

ЛАТВИЙСКИЙ ГОЛЬФ-ЖУРНАЛ

AD



GOLF

+

**ШКОЛА  
МАСТЕРСТВА**  
ГУНТАРС ДОБЕЛИС:  
«ТВОЕ ТЕЛО –  
ТВОЙ СОЮЗНИК»

**ЗИМНИЕ  
ЧЕМПИОНАТЫ**  
ИГРА  
КАК ЛЕТОМ.  
И ДАЖЕ –  
ЛУЧШЕ!

**ГОЛЬФ  
ПО-СОСЕДСКИ**  
ЭСТОНИЯ  
И ЛИТВА:  
У КАЖДОГО  
КЛУБА СВОЙ  
«МАГНИТ»

**ЛИДИЯ  
ГАВРИЛОВА:**

**«Гольф  
вернул мне  
и здоровье,  
и жизнь»**



Rotary



Jurmala  
Phoenix  
Club





# ОДЕСКАБЕЛЬ

## ПРОИЗВОДСТВО КАБЕЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ

Технологически  
совершенные кабели LAN:

LAN-кабели  
категории 5E

LAN-кабели  
категории 6

LAN-кабели  
категории 6A

LAN-кабели  
категории 7

LAN-кабели  
категории 7A



## ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО

**+371 67223390**

**WWW.ODESKABEL.COM**

**LANOK@ODESKABEL.COM**



# БУДЕМ «ГОРЕТЬ»!



**ГОЛЬФ КОГДА-ТО БЫЛ ДЛЯ МЕНЯ** сказкой из далекой жизни, с совершенно другой планеты. Есть Луна, а гольф, как мне казалось, находится где-то рядом. Никогда не думал, что я могу туда попасть и смогу играть на хорошем уровне. Однако от судьбы не уйдешь. Сейчас я не только вот уже 8-9 лет серьезно играю в гольф, но и выпускаю журнал о гольфе AP-GOLF в Латвии и сейчас планируется запуск в Украине.

Наш журнал – не только для тех людей, которые играют в гольф, но и для тех, кто еще в гольф не играет, но задумывается о такой возможности. Гольф реально может изменить вашу жизнь к лучшему. И это такой вид спорта, который всегда ждет новых участников-любителей. Если AP-GOLF приведет их на гольф-поле, то я выпускаю журнал не зря.

Гольф – это то место, где совершенно разные по роду занятий, вероисповеданию и национальности люди становятся людьми одной нации – нации гольфистов. Играя с людьми, которые пришли в этот день на поле, ты всегда найдешь с ними общий язык. Приезжая в любую страну, я сразу нахожу поле для гольфа и везде встречаю знакомых. Мир гольфа достаточно статичен – гольфисты знают друг друга, ездят на турниры, помогают начать играть новичкам. Начать играть в турнирах совсем не страшно – можно подобрать состязание любого уровня сложности. Наш журнал как раз рассказывает, как попасть в турниры, знакомит с турнирной историей гольфа Латвии, с культурой соревнований. Мы охватим гольф-темы Латвии и мира.

На самом деле от смены страны гольф не меняется – начав играть в гольф, ты везде будешь своим.

Кроме того, турниры для любителей носят больше коммуникативный характер, чем спортивный, хотя в любом турнире есть чем «повысить нерв». Главное – гольф требует критического отношения к себе: ты должен научиться справляться со своими эмоциями и с холодной головой делать новый удар, учитывая свои прежние ошибки. AP-GOLF расскажет о таких людях – знаковых фигурах в латвийском бизнесе, которые увлечены гольфом. С моей точки зрения, гольф – это спорт для одиночек. Ты сам за все отвечаешь, каждый удар – результат твоих действий. Так что гольф действительно соотносим с бизнесом, и он для сильных людей. При этом я уверен, что в гольф надо прийти ради гольфа, тогда решаются все вопросы, в том числе и задачи бизнеса. Гольфом надо «гореть».

Бывают дни, когда все получается. Кажется, пни мячик ногой – он залетит в лунку. При этом ты не один – твой успех видят твои товарищи по гольфу. Непередаваемое ощущение, когда у человека получается то, что ему нравится. Ты всегда играешь в свой уровень игры, чтобы выиграть – тебе нужен элемент удачи. Конечно, ты хочешь выиграть – даже если у тебя вся полка в кубках, – но выиграть хотят все. Да, ты можешь проиграть и это обидно, но завтра ты опять приходишь на поле и начинаешь все заново. В этом вся жизнь, в этом весь гольф. Читайте журнал AP-GOLF, и я буду рад встретить вас на игре на латвийских гольф-полях и в других странах мира. Сыграем!

**Александр ПЕТРОВ**



# AR DROŠU PĀRLIECĪBU!

**L**AIKA PLŪDUMS GOLFA NORISĒS IR neapturams gluži kā gadalaiku maiņa, tādēļ arī pārejošajā periodā, kad no jauna radušos jautājumu ir krietni vairāk nekā atbilžu, par spēles nākotni nav pamata satraukties ne tikai pasaulīgos mērogos, bet arī pašu mājās. Golfa vēsturi Latvijā pierasts mērit ar pāris gadu desmitu olekti, tomēr ir vērts ko vairāk uzzināt arī par pirmo laukumu, kas Rīgas pievārtē tika uzbūvēts pirms otrā Pasaules kara. Pašlaik tā vietā šķind lielveikalu kases aparāti un tikai vēstures ierakstos ir palikuši ar laukuma tapšanu saistīto cilvēku vārdi, bet viens ļoti būtisks apstāklis astoņos gadu desmitos ir mainījies.

Tie ir cilvēki golfā. Latvijas golfā iesaistītie cilvēki, jauni un ne tik ļoti, viņu vecāki un bērni, sievas un vīri, draugi un draudzenes, pastāvīgie spēlētāji un arī tie, kas spēlēšanai sapoņas dažas reizes gadā. Tieši viņi nosaka Latvijas golfa spēku, iedrošina tiekties pāri jaunām robežām un stiprina pārliecību, ka nekas vairs neapstāsies.

Jo varam lepoties ar tādām personībām kā Daigu Puisīti, kura golfā ir atradusi savu spēli un izaudzinājusi meitas, kas daudziem atvēra acis uz golfa patieso esību. Mums ir Anna Diāna Švanka – tepat blakus izaugusi golfere, kas

pēc pasaules apvāršņu apgūšanas ir ceļā uz apmācības profesionāles grāda iegūšanu, lai lieliem un maziem golferiem palīdzētu kļūt spēcīgākiem. Esam bagāti arī ar Vidzemes golfu, kas savu ziemas čempionātu nobriedināja līdz Latvijas čempionāta standartam, turklāt var lepoties ar teicamu organizatorisko līmeni. Pieaugušais spēlētāju skaits veicina jaunu laukumu rašanos – gan lielu un pasaules augstākajai klasei atbilstošus, kā «Jūrmala Golf Club & Hotel», gan nelielas vietēja līmeņa golfa vietas, kuru nozīme tāpat ir nepārvērtējama.

Zinot, ka jūs gaida ikkatrā golfa laukumā, būs vērts gan uz klausīt trenera padomus, kas palīdzēs kļūt talantīgiem, gan atsaukt atmiņā vienu otru būtisku noteikumu niansi un iepazīties ar jaunumiem nebeidzamajā nūju un cita inventāra klāstā. Golferi ir arī tie, kas padara iespējamu šāda golfa izdevuma tapšanu, kas, cerams, sagādās jums kādu aizraujošu brīdi starp daudzajām un veiksmīgajām jaunās sezonas spēlēm.

**Gundars GALKINS**

- **Организация оперативной работы офисов:**

- подбор персонала;
- аренда помещения;
- мебель;
- орг.техника



- **Создание резидентской компании в Латвии**



- **Взаимодействие с материнской компанией**

- **Ведение бухгалтерии предприятий в Европе (бухгалтерский и аудиторский учёт)**

- **Открытие счетов в банках в странах Европейского Союза**

- **Возможность нейтрализовать негативную историю в банковских структурах Европейского Союза**

[www.holdingap.com](http://www.holdingap.com)  
**+371 29719220**  
[ap@holdingap.com](mailto:ap@holdingap.com)

# Содержание

# 18



## ЛИЦО С ОБЛОЖКИ

- 06 ЛИДИЯ ГАВРИЛОВА**  
«Я играла в гольф в 58 странах». Интервью с самой активной гольфисткой Латвии.

## ИНТЕРВЬЮ

- 10 ВИТАЛИЙ ЦЫГАНКОВ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР КОМПАНИИ FORWARD**  
«Только вперед!» Не останавливаться, всегда стремиться к развитию и повышению результата – один из сложнейших жизненных вызовов для каждого из нас. А какие вызовы стоят перед самой компанией FORWARD?

## СОБЫТИЕ

- 14 ЮРМАЛА: НОВАЯ ВОЛНА**  
Jurmala Golf Club&Hotel станет таким же популярным для российских, украинских и других гольфистов из братских стран, как курортная Юрмала во времена Советского Союза.

## МИР ЛУНОК

- 18 БАЛТИЙСКОЕ ТУРНЕ. ЧТО НОВОГО У СОСЕДЕЙ**  
Краткий обзор гольф-клубов Эстонии и Литвы.

## ТУРНИРЫ

- 24 ЛАТВИЙСКИЙ И ВИДЗЕМСКИЙ ЗИМНИЕ ЧЕМПИОНАТЫ ПО ГОЛЬФУ – ИСТОРИЯ, ГЕРОИ, ПЕРСПЕКТИВЫ**

О том, как появились эти турниры, об их участниках и будущем рассказывает организатор чемпионатов Айнар Почс.

- 38 LAIMA RENDEZVOUS JURMALA**

## КАК НАЧАТЬ ИГРАТЬ В ГОЛЬФ

- 32 ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ. ВСЕ, ЧТО ВЫ ХОТЕЛИ ЗНАТЬ, НО БОЯЛИСЬ СПРОСИТЬ**  
Все о гольфе простым языком. (Продолжение. Начало в AP-GOLF №1)

## ШКОЛА МАСТЕРСТВА

- 40 НАУЧИТЬСЯ БЫТЬ ТАЛАНТЛИВЫМ**  
Тренер гольф-школы Viesturi Гунтарс Добелис в течение многих лет идет путем, который делает игру более дружественной для здоровья, а также позволяет обоснованно ожидать лучших результатов.
- 44 ДА ХОТЬ ПОТОП!**  
Дождь гольфу не помеха. Как получить удовольствие от «мокрого» раунда и не простудиться? Внимаем советам Антона САМСОНОВА, гольф-профессионала.

## ПРАВИЛА

- 46 ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ ПРАВИЛ**  
Мяч лежит в глубине травы, и вроде бы он ваш, но идентификационная метка на нем не видна. Вы поднимаете мяч, убеждаетесь, что он ваш и возвращаете его на место. Все правильно, ничего не забыли?

Некоммерческая организация  
«Rotary Jurmala Phoenix»  
Регистрационный № 40008286973

Адрес редакции  
LV-1046, Рига, Калнциема, 207  
Электронный адрес  
ap@holdingap.com

Издатель AP-GOLF Latvia  
Александр Петров

Соиздатель  
Валдис Гароза

При поддержке  
Латвийской федерации гольфа  
Арманд Пуче

Редакционная коллегия  
Федор Гоголев  
Гунтарс Галкинс

Дизайн, верстка  
Александр Наскальный

Фотограф  
Эдгарс Несауле

Корректурa  
Мария Суrowa

Консультант  
Федор Гоголев

Реклама, Спонсорские проекты  
Наталья Жеребцова  
Диана Заровска  
Татьяна Сергеева-Зуско

Ответственный секретарь  
Виолетта Василенко

Ассистент редактора  
Екатерина Петровская

Авторы  
Тимофей Разин  
Гунтарс Галкинс  
Федор Гоголев  
Лига Поча  
Гунтарс Добелис  
Антон Самсонов  
Игорь Чуденков

По вопросам сотрудничества  
обращайтесь по телефону:  
+371 66119148  
эл.почта ap@holdingap.com

Отпечатано в типографии ADVertis  
Дзельзавас 124, Рига, LV-1021

Использованы фотографии  
Эдгарс Несауле  
Райво Сарелайненс  
Предоставлены гольф-клубами  
и из личного архива гольфистов

ISSN 2661-524X

Распространяется бесплатно  
© Все права на публикации защищены

Использование и перепечатка  
материалов возможны только  
с письменного разрешения  
AP-GOLF.

Ответственность за достоверность  
сведений, содержащихся в рекламных  
объявлениях, несет рекламодатель.

## Большой выбор бытовых сплит-систем


**TITAN GENESIS** 26/35/53/70


KSGX\_H

V-образный супертонкий корпус  
Подсветка боковой поверхности  
Фильтр высокой плотности  
Каталитический фильтр

**MARK II** 21/26/35/53/61/70/80


KSGMA\_H(Z)

Энергоэффективность оборудования класса «А»  
Каталитический фильтр  
Функция «Комфортный сон»  
Функция запоминания положения заслонки

**BRAVO** 21/26/35/53/70


KSGB\_H(Z)

Фильтр высокой степени очистки  
Функция «Комфортный сон»  
Запоминание положения заслонки  
Отключение свечения дисплея  
Автоматическая очистка испарителя

**TEAM** 21/26/35/50/61/70


KSGT(E)\_H(Z)

Энергоэффективность оборудования класса «А»  
Функция «Комфортный сон»  
Функция «Не беспокоить»  
Индикация установившейся температуры  
Режим энергосбережения

**QUANTUM** 21/26/35/50/61/80


KSGQ\_H

Современный стильный дизайн  
Энергоэффективность оборудования класса «А»  
Локальный микроклимат  
Информационный дисплей скрытого типа  
Интеллектуальная разморозка

**RIO** 21/26/35/53/61/70


KSGR(E)\_H(Z)

Лаконичный современный дизайн  
Энергоэффективность оборудования класса «А»  
Низкий уровень шума  
Сдвоенные заслонки внутреннего блока

**NAOMI** 105


KSGN\_H

Настенный кондиционер большой производительности  
Фильтр высокой степени очистки  
Функция «Не беспокоить»  
Функция снижения уровня шума  
Экономия электроэнергии

**QUANTUM+** 95


KSGQ\_H

Локальный микроклимат  
Функция «Комфортный сон»  
Индикация установившейся температуры  
Режим энергосбережения

# Лидия ГАВРИЛОВА: «Я ИГРАЛА В ГОЛЬФ В 58 СТРАНАХ»

**Интервью  
с самой  
активной  
гольфисткой  
Латвии.**

**Лидия, расскажите, пожалуйста, что значит гольф лично для вас?**

Я хотела бы начать с небольшого экскурса в самое начало моего знакомства с игрой. В нашей семье первым взял клюшку в руки мой муж Виталий, его затасили на поле иностранные бизнес-партнеры. Муж несколько раз в год участвовал в конференциях, куда было принято приезжать с женами. И в одну из таких поездок для нас – жен участников конференции – в местном клубе организовали гольф-клинику. Я как сейчас помню, это было в апреле 1999 года в Испании, в Андалусии, нас было 5 женщин, и мы все впервые тогда узнали, что такое гольф. В моем случае получилось так, что это знакомство было достаточно судьбоносным, оно оказало огромное влияние на мою последующую жизнь. Наверное, пресловутый жучок гольфа укусил меня сразу, так как, вернувшись домой в Латвию, я тут же пошла в «Вистури» – это был в то время единственный гольф-клуб в стране – и записалась на уроки к тренеру. В то время я входила в Women International Club в Риге, я звала с собой других женщин из клуба, и вместе мы начали постигать основы игры. В итоге в июле того года я сдала экзамен, получила «зеленую карту» и начала играть.





Далее со мной случилась история, которая на всю мою оставшуюся жизнь плотно связала меня с гольфом. Той зимой я сделала операцию на позвоночнике, и врачи строго-настрого запретили мне заниматься видами спорта, связанными с резкими движениями, в том числе и гольфом. Но, видимо, «жучок» уже так плотно сидел во мне, так что я не послушалась врачей и продолжала играть. Это было очень непросто, иногда бывало так больно, что я играла буквально со слезами на глазах, мне приходилось ложиться на траву и отдыхать после каждой сыгранной лунки.

В ту пору я находилась на грани инвалидности, моя нога практически потеряла чувствительность. Но я не хотела оформлять инвалидную карточку и продолжала играть наравне со здоровыми партнерами. Постепенно чувствительность вернулась ко мне, и я начала поправляться. Занятия гольфом помогли мне изменить свою жизнь и вернули меня к полноценной жизни, за что я безмерно благодарна судьбе и этому виду спорта. Так что могу без преувеличения сказать, что гольф для меня значит очень многое, это больше чем игра, больше чем спорт, это неотъемлемая и значительная часть моей жизни.

За что еще я люблю гольф? За то, что это здоровый образ жизни, вы гуляете на свежем воздухе, много двигаетесь, любуетесь красивыми видами, ухоженными лужайками, наслаждаетесь замечательной атмосферой и дружеской обстановкой. И, что немаловажно лично для меня, гольф – это игра честных людей.

**Вы упомянули, что в гольф вас привел муж. Получается, что это ваш семейный вид досуга?**

Абсолютно верно, и эта особенность очень важна для меня, игра в гольф – это идеальный вид совместного семейного времяпрепровождения. Мы часто играем вдвоем с мужем, и это просто чудесно. Нам всегда есть что обсудить вечером, мы оба одинаково устали, находимся на одной волне. Мы вместе уже 53 года, и после стольких совместных лет это действительно имеет значение. Чем старше ты становишься, тем больше начинаешь ценить близость и общность, а гольф помогает нам сохранять их. Также мы вместе путешествуем, и благодаря нашему общему увлечению нам не приходится идти на какие-либо компромиссы в наших поездках.

**Как много стран вам удалось посетить в ваших гольф-поездках?**

Мы с мужем играли в гольф в 57 странах, даже в 58, если считать Латвию. И в большинстве стран мы играли на нескольких полях.

Я специально не считала, но предполагаю, что мне удалось поиграть на более чем 1000 гольф-полей. Но если честно, число

полей для нас не так важно. Просто мы любим путешествовать и играть в гольф, а количество здесь вторично.

Прошу не считать нас какими-то сумасшедшими, помешанными на гольфе. Составляя программы наших путешествий – а мы почти всегда пользуемся услугами туристических компаний, – мы в первую очередь интересуемся самой страной, что там есть интересного, и потом уже стараемся совместить посещение достопримечательностей и игру на интересных гольф-полях.

**В каких экзотических странах вам удалось побывать и поиграть?**

В первую очередь на ум приходит Бразилия. Несмотря на то что в целом это абсолютно не гольф-направление, там есть несколько замечательных частных гольф-клубов. Также я бы упомянула Новую Зеландию и остров Борнео.

**Список впечатляющий. Чем было вызвано ваше стремление играть так много и в разных уголках света? Это стремление открывать новые**

**поля или же просто стремление к путешествиям, и гольф был на втором плане?**

Лично для меня гольф первичен. Стремление играть на новых полях – это отражение моего общего стремления открывать что-то новое. В мире огромное количество прекрасных гольф-полей. У нас дома есть книжка 1000 лучших гольф-полей в мире, и из этого списка мы сыграли на 468 полях. Не могу сказать, что я во всем согласна с выбором составителей списка, некоторые поля, на мой субъективный взгляд, не достойны включения в этот рейтинг, и наоборот, я играла на некоторых замечательных полях, которые однозначно заслуживают быть в нем. Мы играли как на достаточно простых публичных полях, так и в закрытых частных клубах, где приходится прилагать значительные усилия, чтобы тебя пустили. Например, мне очень понравился гольф-курорт Doral в Майами, состоящий из 5 различных гольф-полей, который сейчас принадлежит Дональду Трампу.



Мы как-то пытались посчитать количество полей, на которых нам удалось поиграть, но, несколько раз сбившись со счета, я поняла, что это бессмысленное занятие. Поначалу я собирала мячи с логотипами клубов, потом их стало так много, что для их хранения требовалось отдельное место, и я перешла на коллекционирование карточек сыгранных раундов, но в какой-то момент и они стали занимать чересчур много места, и я просто поняла, что все это мне просто не нужно. Воспоминания важнее.

**Назовите, пожалуйста, ваши самые любимые гольф-направления!**

Из европейских стран я, пожалуй, выделю Швейцарию, особенно регион Женевы. Я ездила туда много раз по работе, и все выходные мы проводили на местных полях. После Латвии это регион, где я сыграла самое большое количество раундов.

Из более дальних на первом месте в моем личном рейтинге находится Южная Африка. Гольф там очень развит, а гольф-туризм является одной из основных статей дохода страны. Все поля поддерживаются в идеальном состоянии, да и надо признать, что сама природа благоволит развитию гольфа в тех местах. В стране достаточно продолжительная береговая линия, и большинство гольф-полей расположено вдоль берега океана. Океанский бриз охлаждает, так что даже в самый разгар лета (в январе), джемпер и брюки будут нелишними. Климат облегчает уход за полями, они не выгорают и травяной покров находится просто в умопомрачительном состоянии. Трава там действительно изумрудная.

**Если говорить о более близких нам направлениях, Эстонии и Литве, вы играли на всех полях в нашем регионе? Какое поле самое любимое?**

Да, я играла на всех полях. За лето, как правило, у меня получается совершить 4-5 поездок в соседние страны. Мое любимое поле в странах Балтии – Estonian Golf and Country Club, Sea Course. Это уникальное поле, где вековые дубы растут прямо у самого берега моря, где еще такое увидишь? Само поле мне нравится за свой интересный ландшафт, идеально ухоженное состояние и просто красивые виды.

**Случались ли с вами в ваших поездках какие-то любопытные запоминающиеся моменты?**

Мне больше всего запомнился гольф-клуб в Южной Африке, Legend Golf & Safari Resort. В этом клубе находится самая знаменитая в мире 19-я лунка, расположенная на высоте 400 метров. Эта лунка также является самой длинной в мире 3-х паровой лункой (361 метр). Мы с мужем играли на этом поле, и, естественно, я не могла пройти мимо возможности испытать свои



силы на ней. Вы делаете удар со скалы, расположенной на горе, единственный способ забраться на которую – вертолет. Тебе дают 6 попыток попасть на грин, приз за hole-in-one – миллион долларов, на данный момент их не удалось выиграть никому, несмотря на огромное количество претендентов, даже из числа профессионалов, чей обширный список представлен в клубе.

Игра на этой лунке – это уникальный опыт, все вместе оставило у меня море впечатлений. Полет на вертолете на гору, затем то чувство, когда ты стоишь на коврике на краю пропасти, под тобой сотни метров, дует ветер – все это очень щекочет нервы, поверьте. Еще нам попался веселый вертолетчик, который на спуске устроил нам аттракцион свободного падения. Это было настолько страшно, но при этом быстро, что я даже не успела закричать «мамочка». Та лунка вызвала у меня такие эмоции, которые никогда не сотрутся из моей памяти.

**За время путешествий случались ли с вами забавные происшествия на поле?**

Да, у нас было несколько веселых ситуаций. На меня не нападали крокодилы, но вот гамадрила мы встречали. И надо отметить, что несмотря на кажущуюся безобидность, это достаточно опасный зверь, и лучше не пытаться самостоятельно справиться с ним. Еще однажды на нас напала стая макак, которые каким-то образом учуяли банан в нашем гольф-бэге и в мгновение ока распотрошили его, добываясь до лакомства. Надо сказать, что действовали они очень профессионально, практически безошибочно опре-

делили карман, в котором он лежал, и мастерски открыли его.

**Помимо мужа, кто-то из членов вашей семьи разделяет ваше увлечение гольфом?**

Когда я начала играть, мои дети были уже взрослыми и самостоятельными, поэтому мне не удалось затащить их на поле. Отрадой для меня являются внуки, которым мне удалось привить любовь к гольфу. Жизнь не останавливается, у меня уже подросток внук, сейчас ему 7 лет, и я активно вывожу его на поле. Мы занимаемся в Юрмальском клубе и в «Виестури», который был моим первым клубом и который я продолжаю любить всем сердцем за его непередаваемую уютную атмосферу.

**Гольф для вас – это скорее приятное времяпрепровождение или все же состязание?**

Вы знаете, несмотря на то что я одна из самых титулованных латвийских гольфисток, 11-кратная чемпионка Латвии по гольфу, с самого начала занятий гольфом я никогда не ставила себе задачи что-либо выиграть, у меня не было амбиций, связанных со спортом. Я пришла в гольф в первую очередь за здоровьем. И здоровье, хорошее самочувствие – вот мой главный приз.

При этом вопреки, а может и благодаря отсутствию амбиций, у меня стало получаться. Я играю в группе женщин-сеньоров и 11 раз становилась чемпионкой Латвии и еще 2 раза занимала второе место. Меня много раз пытались обыграть конкурентки, специально на чемпионат Латвии приезжали гольфистами из Литвы, из Германии, Финляндии, чтобы обыграть меня, но



им не удалось, а единственной женщиной, сумевшей меня обыграть, была моя соотечественница Дайга Пуйсите. У нас дома есть целая стена, посвященная моим трофеям. **Я знаю, что вы состоите в латвийском женском гольф-клубе, расскажите, пожалуйста, немного о самом клубе и вашей роли в нем?**

Наш клуб появился практически с самого зарождения гольфа в Латвии. В 2002 году я была одной из 14 участниц-учредителей клуба, помимо меня в него входили Сандра Опите, Винета Рука, Илга Тикнусе, Инесе Лиепиня и другие девушки. Первым президентом клуба была Винета Рука, ее сменила Ингрида Пиладзе, а затем я, и председательствовала 5 или 6 лет. Число членов клуба с самого начала постоянно росло, и в настоящее время клуб объединяет 61 гольфистку из Латвии. Наш клуб открытый, единственное ограничение – мы принимаем только женщин старше 18 лет. Мы очень дружно живем, в нашем клубе просто сказочная атмосфера. Нам комфортно проводить вместе время, а также мы помогаем новичкам. Многие женщины, начиная играть в гольф, очень стесняются, что у них не получается, что они нелепо выглядят, и им очень сложно найти поддержку у мужчин. Это как учиться управлять автомобилем: если вы просите научить вас своего мужа – это кратчайший путь к разводу. А мы, женщины, отлично понимаем друг друга и ладим между собой. У нас есть несколько внутриклубных турниров, для участия в которых мы приглашаем всех женщин, независимо от того, являются ли они членами нашего клуба. Это дает возможность потенциальным членам

посмотреть на нас, почувствовать нашу атмосферу и решить, хотят ли они присоединиться к нам. Первая заповедь нашего клуба – и это была моя личная инициатива – это всегда составлять флайты из гольфисток разного уровня, чтобы начинающие на практике учились у сильных и опытных игроков, можно назвать это менторством. Доброжелательность и взаимопомощь помогают быстрее учиться и создают благоприятную атмосферу. Можно сказать, что менторство – это моя личная миссия, которую я принесла и привила клубу.

Помимо мероприятий, которые мы проводим в Латвии, в нашем клубе есть традиция – ежегодный выездной турнир. Каждый год мы выезжаем на выходные в соседние страны, с пятницы до воскресенья, играем там несколько раундов, отдыхаем вместе. В этих поездках очень душевная атмосфера, мы начинаем отдыхать душой сразу как садимся в автобус. Подобные поездки нравятся мне еще потому, что они очень сближают нас, женщин. За время дороги, игры, ужинов мы успеваем пообщаться на множество женских тем, все обсудить. У нас царит полное взаимопонимание. А отсутствие посторонних помогает нам полностью раскрыться и быть абсолютно искренними. Это полный релакс, заменяет психотерапию.

**На ваш взгляд, гольф – это больше мускулы или мозг?**

Позвольте мне сделать небольшое отступление. В юности я занималась шахматами, была вице-чемпионкой Латвии и даже играла в одной команде с Михаилом Талем. Михаил был замечательный и очень инте-

ресный человек, давал много жизненных советов, которые помогли мне в дальнейшем.

Шахматное мышление очень помогает мне в гольфе. Представьте человека, который сидит за шахматной доской, и ему нужно сделать ход. Независимо от его положения, ход он сделать обязан. Играя в шахматы, я продумывала свои действия на 17 ходов вперед. А теперь давайте перенесемся на гольф-поле. Тыходишь к мячу, и ты должен сделать удар. Тебе нужно проанализировать множество различных параметров: положение мяча, направление ветра, помехи, состояние поля, точку приземления, возможные проблемы, свое текущее самочувствие, какая клюшка у тебя сегодня работает лучше всего и многое другое. Я как-то насчитала 14 подобных параметров, которые входят в мою так называемую рутину подготовки удара в гольфе. Многим гольфистам не хватает в первую очередь терпения быстро перебрать все варианты в голове. И здесь мне очень помогает дисциплина шахматного мышления. Как там я не могу сделать ход, не продумав все варианты, так и в гольфе я должна подготовиться к удару, чтобы хорошо его выполнить. А ведь всю эту мыслительную работу нужно проделать достаточно быстро. Именно поэтому многие и называют гольф шахматами на поле. Отработанная процедура подготовки к удару помогает избежать ненужной суеты, и при этом делать все четко и быстро, что становится все более и более актуальным в свете борьбы за повышение темпа игры, диктуемого нам Правилами гольфа.

**А, кстати, как вы относитесь к Правилам гольфа? Насколько глубоко вы их изучили?**

Вы знаете, я сама по себе достаточно вездельный человек. Например, покупая новую вещь, я всегда первым делом внимательно изучаю инструкцию к ней. Так же и Правила гольфа – как я могу играть в гольф, не зная досконально правил игры? Поэтому я не только знаю правила, но и слежу за всеми новостями и изменениями в этой сфере.

**И напоследок: что вы бы хотели пожелать нашим читателям в это время перемен?**

Каждый человек сам формирует свою жизнь. У всех нас свои цели, желания. Но есть какие-то базовые интересы, которые разделяет большинство из нас: путешествия, желание находиться в кругу умных, дружелюбных и интересных людей, вести здоровый образ жизни. И гольф предоставляет нам эти возможности. Игратьте в гольф, друзья, играйте больше, на разных полях, и приобщайтесь к гольфу свое окружение! Все вам вернется в виде здоровья, удовольствия, хорошего самочувствия и успехов в деловой сфере! И помните, вы играете для себя! ♦

**Интервью Тима РАЗИНА**



# ТОЛЬКО ВПЕРЕД!

Россия как спортивная держава всегда была в авангарде многочисленных видов спорта даже в самые непростые годы своего экономического развития. ♦ Наши соотечественники по праву гордятся как спортивными достижениями предыдущих поколений, так и каждым новым завоеванием пьедестала современниками. ♦ И какие бы трудности ни выпадали на долю страны, отказываться от мирового лидерства – не в нашей привычке.

АВТОР | **ИВАН НАГОРНОВ**

**ИМЕННО ЭТУ КОНЦЕПЦИЮ** и взял на вооружение теперь уже достаточно широко известный как во многих регионах России, так и за рубежом бренд спортивной одежды FORWARD. «Только вперед!» – девиз сборников, который отражает лаконичное и емкое название бренда основного поставщика экипировки сборных нашей страны. Безусловно, читая эту надпись, и российские болельщики, и зрители на соревнованиях за рубежом, ждут от наших ребят выступлений, передающих силу настоящего спортивного характера. Не останавливаться, всегда стремиться к развитию и повышению результата – один из сложнейших жизненных вызовов для каждого из нас. А какие вызовы стоят перед самой компанией FORWARD?

*Сегодня мы беседуем с генеральным директором компании FORWARD Виталием Цыганковым.*

**Виталий Сергеевич, мы знаем, что компания FORWARD была основана в 2003 году, а в 2004-м она уже выпустила первый экипировочный комплект. А когда произошло ваше первое знакомство с этим брендом?**

С продукцией компании я знаком со студенческих лет. Мои друзья – начинающие спортсмены, участники международных соревнований, получали экипировку от FORWARD, и я имел возможность видеть их в ней. У меня даже до сих пор остался с тех времен подаренный другом рюкзак, которым я с удовольствием пользуюсь. **Вы пришли в экипировочный бизнес из спорта, и как спортсмен, борец-классик, на своем личном опыте знаете, какие требования предъявляют спортсмены к экипировке. Помогает ли вам этот опыт в сегодняшней работе или технологии производства и материалы за последние два десятилетия настолько ушли вперед, что сравнивать бывает трудно или даже невозможно?**

До прихода в FORWARD в 2014 году я много лет работал в крупной сетевой компании по продаже спортивных товаров, в том числе взаимодействовал со спортивными организациями и командами, которые мы экипировали в одежду различных мировых брендов. На 100% идеальной одежды, которая подходила бы всем, в принципе, не бывает. Поэтому сейчас в FORWARDe при разработке одежды мы не только смотрим на общие мировые тенденции, но также, учитывая наш большой опыт работы со спортсменами, стремимся сделать одежду одновременно и современной, и функциональной.

**Как вашей компании удается столько лет оставаться флагманом российской спортивной индустрии? Ведь рынок стремительно меняется, он не стоит на месте.**

Это в 90-е и 2000-е годы рынок развивался стремительно. Сейчас он уже достаточно сильно изменился, и основную нишу сбыта товаров заняли несколько крупных мультибрендовых операторов, а также мировые сети.

В таких условиях оставаться конкурентоспособными любой компании помогает своевременный подбор современных материалов и комплектующих, расширение рынка сбыта готовой продукции. Но суть FORWARDa как производителя спортивной одежды гораздо шире, ведь наша компания выполняет полный цикл: от дизайна и технологической проработки модели до ее воплощения в жизнь, в производство и реализацию готовой продукции. То есть, от идеи до конечного потребителя. Именно в этом уникальность FORWARDa.

На рынке не так много компаний с подобным замкнутым циклом. И FORWARD уверенно занял свою нишу. И теперь, производя экипировочные комплекты, передавая одежду сборникам, мы транслируем ценность нашего бренда на всю страну. Российские спортсмены, как чемпионы, так и молодые ребята, у которых все еще впереди, не только носят нашу парадную спортивную одежду и тренировочные комплекты, но и представляют в них Россию на международных соревнованиях.

При этом разработкой дизайна одежды занимаются тоже наши сотрудники. У нас есть отдел разработки, отдел дизайнеров, производственный отдел. Появилось собственное производство в Твери. Мы также сотрудничаем со многими другими производителями на территории России. Первоначальная обкатка моделей проводится на собственной фабрике, а затем выбираются площадки для производства в зависимости от требований рынка, ценообразования, возможностей того или иного производства.

**А Китай вам шьет?**

Да. Но мы работаем только с фабриками, которые прошли долгий путь апробации и притирки. И те китайцы, с которыми мы работаем, прекрасно понимают, какие высокие требования предъявляются.

Кроме того, наши сотрудники выезжают в КНР и контролируют сам процесс. Звание основного экипировщика сборных команд страны требует щепетильного подхода к выпуску готовой продукции. И чтобы соответствовать такому уровню, в своей работе мы должны следить, чтобы качество оставалось главным приоритетом.

Сегодня мы ищем способы перенести производство всей линейки выпускаемой продукции на территорию именно своей страны. В этой связи на фабрике в Твери, где работают свыше 250 человек, планируется реконструкция и запуск новых производственных мощностей, где дополнительно будет занято около 100 человек. И мы рады, что сможем создать новые рабочие места для своих соотечественников.

**Сколько у вас торговых точек?**

На сегодняшний день под вывеской FORWARD открыто почти 70 монобрендовых магазинов по всей России. Также наша продукция реализуется через крупные мультибрендовые магазины. Кроме того, вы можете встретить наши товары в Беларуси и Кыргызстане. На очереди – рынок Казахстана.

Работает у нас и собственный интернет-магазин. В связи с развитием интернет-канала мы активно сотрудничаем с крупнейшими маркетплейсами. Так что свою продукцию мы стараемся представлять широко и географически объемно.

Впрочем, предела совершенству нет. И поэтому FORWARD идет вперед. В частности, мы осваиваем выпуск относительно нового для нас продукта – спортивной обуви. Уже в ноябре этого года будет не много ни мало 60-70 моделей. Сразу после презентации этой линейки и по результатам спроса будет сформирован заказ на следующий сезон. И если сегодня в нашей ассортиментной матрице обувь составляет только 20%, то мы хотим довести ее долю до 30-40%! А в идеале надо бы 50% на 50%. Ведь именно обувь сегодня является локомотивом продаж во всем мире. И упустить этот сегмент непростительно. Поэтому в ближайшее время мы планируем отработать дизайн и технологии производства обуви: от кроссовок до казуальных ботинок типа «Тимберленд», то есть от лайфстайла до зимней обуви. Таким образом, в каждой категории у нас будут присутствовать несколько моделей разного дизайна и направления.

**Какие еще направления вы развиваете?**

Основной упор, безусловно, делается на повседневную одежду. Главный продукт зимой – это утепленные куртки и пуховики, сделанные в России. Они теплые, функциональные, износостойкие и уже собрали очень хорошие отзывы от наших клиентов. Мы рады, что эти куртки реально востребованы в регионах Сибири, Урала, Дальнего Востока и Крайнего Севера. Также пользуются хорошим спросом наши горнолыжные костюмы.

Наши спортивные и парадные костюмы актуальны как для занятий спортом, так и для повседневной жизни. У нас действительно очень широкий ассортимент и, без преувеличений, самый большой размерный ряд, которого нет ни у одного бренда в мире!

В плане новинок производства хочу отметить, что два сезона подряд мы выпускаем совместную коллекцию с дизайнером Денисом Симачевым. В основном, это коллекция в стиле casual:



ДЕПУТАТ ГОСДУМЫ РФ СВЕТЛАНА ЖУРОВА  
НА GOLF DIGEST SUPER CUP 2016



джинсы, куртки, футболки, толстовки. Такая одежда рассчитана преимущественно на молодежную аудиторию. И в этом направлении мы продолжим активно работать, ведь мы хотим и для этой целевой аудитории поставлять продукт, который будет действительно востребован и популярен.

В последнем сезоне мы также заключили контракт с французским дизайн-бюро. Цель этого проекта – разработать новую коллекцию спортивной экипировки, в которой можно сочетать спорт, стиль и моду.

На сегодняшний день бренд FORWARD рассчитан, в первую очередь, на людей от 25-30 лет и старше. Наш потребитель ведет активный образ жизни, предпочитает комфорт и удобство в одежде. И, конечно, он патриотичен и ему нравится российская символика.

**А для какого количества сборных команд вы производите экипировку?**

Более 300 команд ежегодно. На чемпионаты мира, Европы, другие серьезные международные турниры спортсменам-сборникам выдаются так называемые экипировочные комплекты. Для состязаний и награждений есть парадно-боевые костюмы FORWARD, в которых спортсмены выступают и награждаются между олимпиадами.

**В 2016 году FORWARD был партнером журнала Golf Digest-Россия при проведении ежегодного фирменного турнира Golf Digest Super Cup. Благодаря вам участники состязаний получили именные рубашки-поло, костюмы и теплые жилеты в цветовой гамме российского триколора. Хочу отметить, это очень качественная и удобная одежда, и я до сих пор с гордостью ношу ее...**

Приятно слышать! Надеюсь, что мы и в дальнейшем будем дружить с гольфом и гольфистами. И вместе с вами держать руку на пульсе! ♦

# ЦИФРОВЫЕ КАРТЫ ДЛЯ ВАШЕГО БИЗНЕСА



от  
**19.90 €**

**СТАНЬ ПАРТНЕРОМ**  
[WWW.AP-CARDS.COM](http://WWW.AP-CARDS.COM)



Download on the  
**App Store**



Get in on  
**Google play**

# ЮРМАЛА: НОВАЯ ВОЛНА



Бьюсь об заклад: после эпохального Матча «Латвия-Россия-Казахстан-Весь мир» 23 августа 2019 года и девятого этапа Тура Десяти, установившего рекорд -по количеству в нем участвовавших, Jurmala Golf Club&Hotel станет таким же популярным для российских, украинских и других гольфистов из братских стран, как курортная Юрмала во времена Советского Союза. ► Впрочем, народ с клюшками будет испытывать притяжение в квадрате – не только лунок лучшего в Прибалтике чемпионского поля, но и пляжей латвийской жемчужины Балтийского моря.



### «ГРУШЕВЫЙ СПАС»

Спасибо Ирине Голубевой, директору Тура Десяти, и Армену Мовсисяну, которые инициировали латвийский выезд «спортивных гольфистов». Не собрался бы я, хотя страшно хотел. После того, как провел душевный раунд в компании с Александром Дмитриевичем Жуковым и издателем журнала «AP-GOLF» Александром Петровым на девственной арене, сотворенной талантом архитекторов знаменитой компании Nicklaus Design.

Это было 4 ноября прошлого года на Открытии Jurmala Golf Club&Hotel. Лунки врезались в память. Лайма Вайкуле, певшая живую вечером на торжественном ужине, тоже. Атмосфера. Современный клубхаус. Навал впечатлений и все одним днем. А потом – долгими зимними вечерами то и дело накатывали воспоминания, а с ними – жгучее желание вернуться, разглядеть, пощупать, прочувствовать, сделать пар на самой сложной лунке – 6-й пар 5. И... рвануть к морю, в Юрмалу, чтобы снова омыть ласковым прибоем ноги, постаревшие с нашей последней встречи на 46 лет.

Все сложилось! Я в Jurmala Golf Club&Hotel! Любуюсь с балкона номера грином 18-й лунки, первой и десятой, цаплей взлетающей к небу. Через час – непередаваемый восторг сначала от драйвинг-рейнджа, где под навесом у каждого помоста висят мониторы трекеров, анализирующих свинг и параметры ударов (такого девайса нет больше ни в одном гольф-клубе на постсоветском пространстве!). Затем – от «девятки» пар 3. Она совсем не академическая, а реально чемпионская – гринны огромные и сложные, бункеры и рельеф как на главной арене...

А груши?! Господи, какими же сказочно вкусными были мелкие зеленые плоды из старого фруктового сада! С десяток я сгрыз возле 9-го грина, точно бобер молодую осину – мигом. И все хотелось, хотелось...

Обходя по дороге рейндж, чуть не заплакал – с высоких старых деревьев свисали огромные спелые груши. Килограмма три поместились под куртку, еще пять – в бэг. Я был счастлив, как гайдаровский Мишка Квакин, «гроза садов и огородов». Эти груши были самыми вкусными, что я в жизни пробовал. И не «запретными». В свое время, когда поле строилось, в местной газете даже объявления размещали: приходите, соберите, чтобы не пропали. Возможно, на будущий год в клубе устроят «Яблочно-грушевый спас». Я первым на него запишусь.

### НОВЫЙ ПОБРАТИМ

Если матчевые встречи россиян и казахов имеют уже тридцатилетнюю традицию, то, увы, по известным причинам встречи латышей и россиян – большая редкость.



ЗАКАТНЫЙ СВИНГ



ЧЛЕН КОМАНДЫ  
КАЗАХСТАНА  
КАЙРАТ БОРАМБАЕВ



РАННИЙ ВЫХОД С ТИ



КОМАНДА ТУРА-10 – ПОБЕДИТЕЛЬ МАТЧА



ТРИ КАПИТАНА: СЕРИК СУЛТАНГАЛИЕВ (КАЗАХСТАН), АНДРЕЙ ШЕВЧЕНКО (ВСЬ МИР) И АРТУРС СКАДАТС (ЛАТВИЯ)

Но 23 августа опять же усилиями Иры Голубевой случился не политический, а народный камбэк: на одно поле вышли три национальных команды и одна – «Весь мир» – по 12 человек в каждой.

Сборную России, то бишь Тура Десяти, возглавил Армен Мовсесян. Капитаном латышской команды, куда вошли члены Jurmala Golf Club, был Артурс Скадатс.

Серик Султангалиев, президент гольф-клуба «Нуртау» и вице-президент Фе-

дерации гольфа Казахстана, привез из Алматы надежных, проверенных бойцов.

Сборная «Всего мира» состояла из игроков, живущих или работающих в Швейцарии, Англии, Франции, Украине, Белоруссии, Германии. Ее капитан белорус Андрей Шевченко на товарищеский ужин доставил из Бордо винные трофеи от Gambit Wines.

Матч начался, как и подобает такому событию, торжественно, по-людски. Капитаны произнесли речи – короткие, но памятные.

Серик Султангалиев сказал: «Помните, что гольф объединяет. Получайте удовольствие и наслаждение от игры, находясь в компании друзей – это важнее всего!»

Победу в матче, набрав 66,33 очка, одержала дружина Тура Десяти. На втором месте были хозяева поля с 57,15 очками. Третье досталось сборной «Всего мира» – 56,38 очка. Четвертыми стали гольфисты Казахстана – 35,66.

Самым «полезным игроком» турнира, выигравшим почти половину лунок у своих соперников во флайтах, проявил себя Янис Спалвинс из Латвии – 8,5 очков. Всего 0,02 очка уступил ему Игорь Корниенко из Санкт-Петербурга. Как написала в своем отчете на портале golf.ru Ирина Голубева, «матчевая встреча будет вписана в историю клуба как знаковое событие, на память о котором капитаны получили авторские кубки в виде карандаша со слоганом «Пишем историю гольфа вместе!».

### ЗНАКИ УДАЧИ

А уже через день хозяев поля ожидал Аппраздник. Гольф-директор Jurmala Golf Club Кристапс Кристопанс опередил всех по итогам двух раундов в чемпионском формате строук-плей. Он сделал 161 удар. На два удара отстали от него москвичи Армен Мовсесян и Александр Тимошин.

36-летний Кристапс, голубоглазый атлет, радостно снял любимый – под цвет глаз – козырек от солнца, смахнул пот со лба и рассказал мне, что в гольф он начал играть 19 лет назад в США, где закончил



ПОБЕДИТЕЛЬ ЛАТВИЙСКОГО  
ЭТАПА ТУРА-10 —  
КРИСТАПС КРИСТОПАНС,  
ГОЛЬФ-ДИРЕКТОР  
JURMALA GOLF CLUB



ГЕРОИ ЮРМАЛЫ: АЛЕКСАНДР ТИМОШИН,  
КРИСТАПС КРИСТОПАНС И АРМЕН МОВСЕСЯН



ПОБЕДИТЕЛЬ ЛАТВИЙСКОГО  
ЭТАПА ТУРА-10 В КУБКОВОМ  
ЗАЧЕТЕ – АНДРИА ТВАУРИ

университет в Майами и получил степень MBA по финансам. «С 2001 по 2008 год я жил и работал в элитном гольф-клубе, где играл Йеспер Парневик, а няней его детей были сестры Нордгрэн. Одна из них – Элин, как известно, стала в 2004 году женой Тайгера Вудза.

В 2009-м я вернулся в Латвию. Активно играл, занимался с братом семейным бизнесом. В прошлом году меня пригласили работать в клуб. Я выиграл и Чемпионат Латвии среди любителей, и Кубок, который проходил в нашем клубе... У нас здесь самые лучшие условия для тренировок. Неплано в этом сезоне «грин карты» получили 57 новых игроков. Это очень неплохой показатель. Ведь в Латвии сегодня около тысячи активных гольфистов».

Еще Кристопс поведал мне, что летом целую неделю у гольф-профессионала Джонатана Ноулса и тренера Линдры занимались дети Аллы Пугачевой и Максима Галкина...

К темнокожему афро-американцу Джонатану выстраивается очередь из желающих постичь азы гольфа и секреты свинга. Этот симпатичный парень прошел серьезную школу. Он был ассистентом у Хенка Хейни, когда тот тренировал Тайгера Вудза. 9 лет работал в Германии, на одном из престижных гольф-курортов. И вот теперь Юрмала, где, по словам Джонатана, можно расти в любую сторону и быть частью команды, которая готова сделать гольф-клуб лучшим в Европе...

Сразу после награждения героев Тура Десяти на веранде клуба знакомлюсь с Аркадием Укупником. Оказалось: сюда

его привела идея на будущий год провести вместе Игорем Бутманом на площадке Jurmala Golf Club традиционный Рижский джазовый фестиваль.

«Как думаете, поддержит руководство?» – спросил Аркадий.

«Надеюсь. Люди, которые построили первоклассный гольф-курорт и проводят такие турниры, как Матч трех стран или этапы российского Тура Десяти, видят мир не зашоренно, а широко, с перспективой. Любой современный гольф-клуб – это не только центр гольфа, спорта, но и культуры...»

♦ ● ♦  
26 августа утром вместе с Ирой Голубевой, Сергеем Кузнецовым и Настей Крынкиной ждем такси в рижский аэропорт на самолет до Москвы. Нас провожают генеральный директор, его зам по маркетингу, еще кто-то из сотрудников. Прощаемся точно близкие люди – душевно, искренно. А за стойкой ресепшен мне машет рукой ночной портье Леонид, как он попросил меня его называть.

В час ночи мне вдруг смертельно захотелось погреться в сауне. Я подошел с этой просьбой к Леониду. И вдруг: «Конечно, я выключил ее недавно, но она еще горячая». «А кружку пива нальете?» – спросил я, уже потрясенный возможностью погреться в сауне. «Без проблем!» – ответил парень и через три минуты принес мне из небольшого бара пиво...

С таким отношением к клиентам, членам, подумалось мне, этот гольф-клуб далеко пойдет. Возможно, дальше всех... ♦

# БАЛТИЙСКОЕ ТУРНЕ

## ЧТО НОВОГО У СОСЕДЕЙ

Краткий обзор гольф-клубов  
Эстонии и Литвы.

**Я ПИШУ ЭТУ СТАТЬЮ ВЕСНОЙ** 2020 года, когда границы большинства стран закрыты, и география гольф-путешествий латвийского игрока ограничена странами Балтии. Однако материал, который мы предлагаем читателю, был собран прошлым летом, когда слово «коронавирус» было известно лишь узкому кругу специалистов. Команда проекта #BAL TICGOLF совершила несколько вылазок в Литву и Эстонию, чтобы представить требовательному взору латвийского гольфиста свежий взгляд на поля, расположенные в нескольких часах езды на машине. Как гольфисты, мы все время ищем для себя возможности играть на разных полях, а тур выходного дня к нашим соседям дает нам отличный шанс провести время с семьей или друзьями, сыграть пару раундов, отдохнуть и перезарядить батарейки.

*Первая наша поездка состоялась в Литву, где мы посетили Клайпеду, Вильнюс и Друскининкай.*



**National Golf Club**  
**БРОСЬ СЕБЕ ВЫЗОВ**

Общее впечатление, которое оставляет игра в этом гольф-клубе – качество и профессионализм. Здесь нет вычурности старых британских клубов или роскоши восточных полей, но главное, что ждет здесь игрока – это внимание к деталям. Каждый чувствует себя здесь прежде всего комфортно, а качество самого гольфа заслуживает всяческих похвал.

Встречает гольфистов клубхаус, чей стиль я бы скорее отнес к современному. Здесь есть ресторан, про-шоп со всем необходимым, комфортабельные раздевалки и зона отдыха, а с террасы открывается великолепный панорамный вид на поле. Прямо под террасой расположены грин



**ТИМ РАЗИН,**  
РУКОВОДИТЕЛЬ  
ПРОЕКТА  
#BAL TICGOLF

9-й и 18-й лунок, которые являются визитными карточками поля – к ним мы еще вернемся позже.

Переходим непосредственно к полю. Первое, что бросается в глаза: оно выглядит очень ухоженным. Несмотря на то что поле расположено в долине реки, и само место достаточно сырое, дренажная система эффективно отводит воду, и играть комфортно даже в периоды, когда идут затяжные дожди. Грины в отличном состоянии и интересно сконфигурированы, скучать на них точно не придется.

Рельеф в целом относительно плоский, но архитекторы решили добавить перчинки и спроектировали несколько лунок, где имеется перепад высот. Особенно запоминается девятая лунка, грин которой расположен на вершине крутого холма прямо под террасой клубхауса. Ключевой удар на этой лунке – эпруч на грин. Ошибка в выборе клюшки или плохо выполненный удар приводят к тому, что мяч



скатывается по холму обратно к его подножию, и игроку приходится фактически начинать сначала.

Поле длинное и в целом достаточно изматывающее. Простых лунок практически нет, и от игрока требуется постоянная концентрация. Здесь много узких фервеев, окруженных очень плотным рафом, когда ты точно видишь, куда отскакивает твой мяч, подходишь к этому месту, начинаешь искать, находишь 4 других мяча, но не свой! А в местах, где нет рафа, к самому фервею подступает вода, которая здесь также не редкость.

Визитная карточка поля – 18-я лунка. Ее грин представляет собой остров, своими очертаниями повторяющий карту Литвы. Островные гринны – это всегда вызов, где от игрока требуется не только техника, но и психологическая устойчивость, и пар на такой лунке – это повод для радости и событие, которое оставит у вас приятные воспоминания.

В целом, несмотря на сложность, поле однозначно веселое, и здесь точно не будет скучно сыграть 2 дня подряд, если приехали на выходные. Однако если вы новичок, то 18 лунок на этом поле могут оказаться достаточно серьезным испытанием для вас, и я бы порекомендовал разбить раунд на 2 части, то есть проходить по девятке за день. Лучше хорошенько отдохните и уделите оставшееся время посещению Паланги, Куршской косы или Клайпеды.

Если вы приехали компанией друзей-гольфистов, то вам не обязательно уезжать куда-то, прямо в клубе имеется отель, где гостям предлагаются как апартаменты, так и стандартные номера. Независимо от типа размещения, все номера хорошо обставлены, мебель новая и удобная, а часть комнат выходит окнами на поле. Остановившись на ночь здесь, вы можете быть уверены, что ваш сон будет укутываться абсолютной тишиной сельской глубин-

ки, а первое и единственное, что вы услышите утром – это крики петуха. Если ваша цель – только гольф, то оставайтесь здесь, и вы сможете выйти на поле с первыми лучами солнца.

Напоследок опишу общее впечатление от поездки. Клайпеда – направление универсальное, оно прекрасно подойдет как для посещения группой друзей-гольфистов, так и семьей. Дорога сюда не утомительна, здесь множество вариантов проведения досуга для всех членов вашей компании. Визит в National Golf Resort может стать как самостоятельным путешествием на один день или выходные, так и частью более длительного автомобильного гольф-путешествия по Литве.

*Вильнюс. Пожалуй, гольфистам из столицы Литвы повезло больше других жителей балтийских столиц, ведь вокруг Вильнюса расположено сразу 3 гольф-клуба. Мы бывали в двух из них: The V и The Capitals.*



THE V GOLF CLUB



**The V Golf Club**  
**ГОЛЬФ-КЛУБ**  
**МИРОВОГО**  
**УРОВНЯ**

The V Golf Club является частью комплекса «Vilnius Grand Resort». Помимо гольф-клуба с 18-луночным гольф-полем, курорт предлагает своим гостям широкое разнообразие возможностей для отдыха. Расположенный на берегу живописного озера отель «Vilnius Grand Resort» – его белое здание хорошо видно с шоссе Рига-Вильнюс примерно 20 км не доезжая Вильнюса – располагает номерным фондом более чем в 200 номеров и сьютов и предлагает помимо гольфа разнообразный ассортимент услуг: 4 ресторана, теннисные корты, спортивные площадки, лодочную станцию и многое другое. Отдельно стоит отметить, что минувшей весной на курорте заработал новый СПА-центр. Пожалуй, этот курорт можно смело рекомендовать для посещения абсолютно всем, здесь каждый найдет себе занятие по вкусу.

Поле V Golf Club некоторые называют симбиозом шотландских линксов и классической американской архитектуры гольф-полей за счет интересного рельефа и конфигурации лунок. Это поле в прямом смысле слова бросает вызов игроку. Неимоверное количество водных преград (или, как их теперь следует называть – штрафных зон), извилистые лунки, непростой рельеф – все это заставляет игроков демонстрировать свой лучший гольф на этом поле. Пожалуй, я не покривлю душой, если назову The V Golf Club самым сложным полем в Прибалтике.

Отдельных слов заслуживают гринны на этом поле. Во-первых, все они просто в идеальном состоянии, можно хоть сейчас приглашать профессионалов и проводить этап Европейского тура. Мы спросили директора клуба, как им удастся поддерживать это великолепное состояние, и секрет оказался довольно прост: помимо высокой культуры самих игроков, которые заделывают большинство сделанных ими питч-марков, несколько раз в день по полю проезжают маршалы и проверяют каждый грин.

Во-вторых, гринны очень быстрые. Нет, не так. Они настолько быстрые, что даже зная их скорость, ты все равно частенько перекатываешь. Можно смело сказать, что это самые реактивные гринны в балтийском регионе.

И наконец, большинство гриннов тщательно защитили бункерами. Песок легкий, приятный, но требует от игрока уверенных навыков игры.

Практический совет: играя на этом поле, убедитесь, что вы захватили с собой достаточное количество мячей. А еще лучше, посмотрите, сколько вы взяли, и возьмите еще столько же. Поверьте, лишними не будут. Если же их все равно не хватит, администрация клуба организовала специальный сервис. На 9-й лунке висит объявление с номером телефона, по которому вы можете заказать доставку мячей из клубного про-шопа прямо на ти 10-й. У подобного явления есть и положительная сторона – мячи не придется искать, если ты не видишь мяч, это означает, что он в воде, и ты просто достаешь новый.

На поле имеется удобный крытый и защищенный от ветра драйвинг-реиндж, оснащенный лонч-мониторами, где вы можете как комфортно размяться, так и поработать

над техникой, не обращая внимания на погоду. Интересная особенность драйвинг-реинджа – он расположен прямо в клубном доме, что очень удобно в случае дождя. Сам клубный дом построен совсем недавно, и многие, кто бывал здесь раньше, возможно, не застали его. Здесь предлагается достаточно стандартный набор услуг, есть бар и ресторан, про-шоп.

Обычно я предпочитаю играть пешком и беру кар в очень редких случаях. На этот раз у нас было не очень много времени, и мы взяли кар. И знаете, ни на секунду не пожалели. На поле много длинных переходов между лунками, присутствует рельеф, достаточно сложно играть с точки зрения психологии, и кар предоставляет вам возможность немного перевести дух. Думаю, если вы играете 18 лунок, то взять кар будет хорошей идеей.

Если поле не задавило вас, и вы сохранили способность наслаждаться окружающими видами, то они достаточно живописны. Большинство лунок расположены в лесу, переменный рельеф, водная гладь множества озер и прудов на фоне общей ухоженности ландшафта создают прекрасное настроение. Здесь тихо, слышно только, как поют птички и ветер шумит по вершинам деревьев – ничто не отвлекает вас от наслаждения гольфом и прекрасным, но сложным полем The V Golf Club.

The V Golf Club относится к таким полям, на которые хочется вернуться. У вас как бы возникает с ним эмоциональная связь, вы действительно соревнуетесь с ним, оно требует от игрока предельной концентрации на протяжении всего раунда, и это действует вызывающе.



THE CAPITALS GOLF CLUB



### The Capitals Golf Club ТРАДИЦИИ ГОЛЬФА И ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВИД

Гольф-клуб The Capitals расположен приблизительно в 50 км от Вильнюса. Из плюсов расположения можно выделить, что из Вильнюса практически до самого клуба ведет скоростное шоссе, а также тот факт, что в этой же стороне находится знаменитый Тракайский замок, куда можно заехать на обратном пути из клуба, ведь дни в наших краях летом длинные.

Визитная карточка The Capitals Golf Club – его впечатляющий ландшафт. Практически с любой возвышенности, а их здесь немало, открывается великолепный вид на уходящие вдаль живописные холмистые окрестности.

Обратной стороной ландшафта является еще одна особенность этого гольф-поля: большинство ударов здесь, неважно лежит ли ваш мяч на феррее или в рафе, приходится выполнять с наклонной поверхности. Вверх или вниз по склону, выше или ниже ног, но непременно под наклоном. Что ж, эта деталь добавляет игре немного пикантности и делает ее еще интереснее.

The Capitals Golf Club – первый гольф-клуб Литвы. Клубхаус спроектирован в лучших традициях, так что, находясь в нем, вы забываете, что гольф является достаточно молодым видом спорта в Литве. Из окон открывается великолепный вид на поле и окрестности, в ресторане вкусно кормят авторской кухней в стиле фьюжн, но главная изюминка клубхауса – это сигарная ком-

ната. Как и все остальные помещения здания, она выдержана в традиционном стиле, и, знаете, она очень «мужская». Не спрашивал, как она воспринимается женщинами, но наша компания, состоящая из одних мужчин, сполна насладились ее шармом после раунда, вспоминая его самые запоминающиеся моменты за стаканчиком скотча.

Для тех, кто не хочет возвращаться в Вильнюс, при гольф-клубе имеется отель, часть комнат расположена в самом клубхаусе, часть – в отдельном домике неподалеку. Все комнаты комфортабельные, предлагается несколько вариантов на любой вкус и кошелек.



### Vilks Golf Klubas COUNTRY STYLE GOLF

Гольф-клуб «Волк» – а именно так переводится с литовского название – самый отдаленный от Риги гольф-клуб в странах Балтии. Сюда точно не получится съездить одним днем, однако, если, оказавшись в Вильнюсе, вы захотите сыграть на новом поле, то от Вильнюса ехать всего около часа.

Но на наш взгляд, более интересный вариант – поехать сюда на выходные всей



VILKĖS GOLFO KLUBAS

семьей. Клуб расположен всего в 10 минутах езды от литовской СПА-столицы – Друскининкай. Лучшее всего друскининкайские спа как-то охарактеризовала одна моя знакомая: «там все так хорошо и дешево, что я обычно беру все процедуры, хоть мне врачи и не рекомендуют». Помимо спа в городе есть крытый всесезонный горнолыжный центр, аквапарк, канатная дорога, множество памятников истории и архитектуры. В общем, пока вы играете в гольф, остальные члены вашей семьи, даже если они не разделяют ваше увлечение, скучать не будут. Да и сам городок весьма приятный, мы с удовольствием прогулялись по нему после раунда. Здесь есть несколько очень хороших ресторанов, можете быть уверены, с питанием проблем у вас не возникнет.

Говоря о самом поле, первая ассоциация, которая возникает в голове – это «country style». Не стоит думать, что это какое-то деревенское гольф-поле, просто играть приходится под аккомпанемент мычания коров, ржания лошадей и стука топора. Большинство лунок располагается на открытой местности, так что все звуки здесь разносятся очень и очень далеко.

Само поле спроектировано в традициях шотландских линксов. Архитектор постарался максимально вписать его в натуральный ландшафт, так что лесные лунки здесь соседствуют с луговыми. Возможно, нам повезло, но мы не столкнулись с таким непременным атрибутом полей в стиле линкс, как ветер. Но что точно ждет любого игрока – это огромное количество бункеров. Они здесь повсюду, так что рекомендуем вам потренировать навыки игры из песка перед визитом сюда. Несмотря на обилие бункеров, поле не давит на игрока. Можно даже сказать, что оно прощает ошибки, и итоговый счет оказывается очень даже приятным. Рельеф поля не сложный, но интересный, и играть здесь будет достаточно комфортно как опытным игрокам с низким гандикапом, так и новичкам.

Отдельного внимания заслуживает клубная атмосфера. Персонал искренне заботится о каждом госте, чтобы ему было действительно комфортно. Здесь чувствуешь себя просто, легко, без напряжения, как будто приехал к родственникам. Свою миссию гостеприимства клуб формулирует так: «для нас главное, чтобы каждый гость получил удовольствие от игры и от визита к нам». Этот принцип отлично иллюстрирует следующий момент. При клубе есть мини-отель, он расположен на втором этаже клубхауса. Уходя домой после завершения рабочего дня, персонал не запирает бар, оставляя его в распоряжении гостей. Единственная просьба с их стороны – это фиксировать количество взятого сразу, чтобы не забыть об этом утром. Честно скажу, мы впервые столкнулись с подобным уровнем доверия,

и это было действительно приятно.

Возвращаясь к отелю: он небольшой, всего около 8-10 номеров, есть стандартные, есть семейные. Обстановка в номерах достаточно простая, но все необходимое имеется, кровати удобные, чисто и комфортно. Для гольф-отеля, в принципе, то, что нужно. Я бы очень рекомендовал взять семейный номер с балконом – он просторнее, но главное его достоинство – это сам балкон. Лично я получил незабываемые впечатления от этой ночи. С балкона открывается вид на несколько километров вдаль, все это подсвечивает волшебным светом луна, откуда-то издалека доносятся звуки деревни, и действует это очень умиротворяюще.

*Наша следующая поездка была на север, в Эстонию, где мы посетили Otepää Golf Center и White Beach Golf Club.*



### Otepää Golf Center ПОЛЕ, КОТОРОЕ ВАМ ЗАПОМНИТСЯ

Не ошибусь, если скажу, что это поле известно всем латвийским любителям гольфа благодаря единственной в странах Балтии лунке пар-6. Да, эта лунка действительно запоминается, недаром большинство фото из гольф-клуба Otepää в Instagram сделано именно на ней.

Между тем, знаменитая десятая лунка – не единственное, что привлекает гольфистов в этот клуб. Поле Otepää – из тех, что

требуют от игрока продуманной стратегии игры. Так что, если вы собираетесь сюда впервые, то советуем сыграть на этом поле 2 раунда. Благо, в округе есть множество мест для ночлега на любой вкус и кошелек, да и голодными вы точно не останетесь. Так вы сможете хорошенько присмотреться к полю, определить тактику игры на каждой лунке. Если вы не лоу-гандикапер, запаситесь мячами, фервеи окружены дремучим лесом, и неверный удар практически гарантировано лишает вас мяча.

На практике поле предстает именно таким, каким оно кажется на первый взгляд. Достаточно сложное, местами даже коварное, рельефное, вызывающее. На данном поле самым уместным будет консервативный стиль игры, особенно, если вы не близко знакомы со всеми его особенностями и ловушками. Отепя – не из тех полей, что одаривает вас подарками.

Мой совет, если вы играете в летние месяцы, особенно в жаркую погоду, запаситесь сильными репеллентами. Поле расположено в сельской местности, слабо продувается ветрами, что делает эту местность весьма привлекательной для различных летающих насекомых.

Каждая лунка уникальна, пожалуй, вы не найдете здесь двух одинаковых по восприятию лунок. Интересная особенность – тут расположены две 3-паровые лунки подряд, но не стоит расслабляться, лунки эти очень и очень отличаются друг от друга.

Стоит учесть, что много ударов придется выполнять вслепую, и здесь вам придется на помощь книжечка stroke server, бла-



OTEPÄÄ GOLF CLUB



горазумно приобретенная заранее в местном про-шопе. В случае, если вы не озаботились ее приобретением, ориентируйтесь на стрелки, которые указывают направление, а также внимательно изучайте план лунки, благо, он присутствует на каждом ти.

Так же, как поле литовского гольф-клуба Capitals, это поле имеет большие перепады высот, и в целом очень рельефное. Здесь вы найдете считаное число лунок, где бы вам не приходилось играть вверх или вниз по склону. В целом, это поле очень разнообразное и непредсказуемое. Единственное, в чем вы можете быть уверены наверняка, что оно вам точно запомнится.

Вы знаете, гольф гольфом, но мой личный фаворит на этом поле – это сауна. Вернее, даже не сама сауна, а терраса при сауне. Правда, что может быть лучше, чем расслабить уставшие после раунда мышцы в хорошей сауне, а потом понежиться в лучах закатного солнца с кружечкой холодного пива с прекрасным видом на красивую лунку?

Это одно из самых бюджетных полей в регионе, грин фи здесь стоит 49 евро в будние дни и 59 евро в выходные, а дети до 12 лет играют бесплатно.

Отеля расположено примерно в двух с половиной часах езды от Риги на автомобиле. На обратную дорогу я бы посоветовал заложить больше времени, так как ваш путь пролегает через Валмиеру, и очень сложно удержаться от того, чтобы не сделать остановку в ресторане при местной пивоварне. Кстати, помимо свежего пива, там еще очень неплохо кормят авторской кухней.



## White Beach Golf ГОЛЬФ-ПОЛЕ С ХАРАКТЕРОМ

Наверное, нет смысла писать о дороге сюда, стоит лишь отметить, что Пярну является наиболее универсальным гольф-направлением из Риги. Сюда можно поехать как просто сыграть разок в гольф, так и на выходные, посетив сразу 2 поля, расположенные в городе; здесь можно поиграть по дороге в Таллинн или обратно; можно включить Пярну в более длительный гольф-трип, захватывающий и другие эстонские клубы. В общем, вариантов много.

Так получилось, что в предыдущий раз я играл White Beach достаточно давно, лет эдак 5 назад, клуб еще назывался иначе, и мои воспоминания достаточно подстерлись.

По приезду первое, что бросилось мне в глаза, это новый клубхаус. На месте деревянной лачуги, которая была здесь ранее, теперь красуется современное красивое здание, в котором расположены весьма



WHITE BEACH GOLF CLUB

комфортные раздевалки с сауной, окно выходит прямо на поле, есть ресторан с террасой и зона отдыха, а также неплохо экипированный про-шоп. В общем, здесь есть все, чего гольфист ждет от клубхауса. Что ж, начало неплохое.

Говоря о самом поле, я хочу сделать небольшое предисловие. Так уж получилось, что моей личной фишкой являются грин-поля. По ним я во многом сужу о гольф-поле. И должен сказать, что на этом поле самые качественные грин-поля, которые я только видел. Заделывать питч-марку на них – особый кайф. Грин идеально ровный и, подходя к нему, ты издали видишь свою питч-марку. Какая бы ни была погода, даже если дождь льет уже неделю, не переставая, и земля размякла, мяч оставляет лишь небольшую вмятину в траве. Склонившись над питч-маркой с вилочкой в руках, я поймал себя на мысли, что чувствую себя парнем из телевизора, настолько качественно и легко у меня получалось выравнивать повреждения от мяча. И как только им это удастся? Впрочем, все встало на свои места, когда директор клуба рассказал мне, что раньше он работал агрономом и имеет диплом по этой специальности.

Недаром говорят, что внешность бывает обманчива, и это поле хорошо иллюстрирует поговорку. На первый взгляд, здесь нет ничего примечательного: плоский ландшафт, недлинные лунки, стиль скорее линкс, но нет этой коварной высокой и густой травы, чего тут можно ожидать? Релакс раунд? Первая лунка вроде бы подтверждает первоначальное мнение. Поле убаюкивает, расслабляет, настраивает на легкий беззаботный раунд. Но посте-

пенно, переходя с лунки на лунку, ты начинаешь понимать, насколько обманчива была эта простота. Поле «разгоняется», начинает показывать свой характер. Практически на каждой лунке игрока подстерегает водная преграда. Все-таки, какое было раньше понятное и объемное название – «водная преграда», сразу было понятно, что к чему, но то что сейчас – «штрафная область». Каким-то безликим стало это определение, вам не кажется? Но возвращаюсь к полю. Вода действительно здесь везде. Отсутствие рельефа сполна компенсируется ветром, который меняет свое направление на разных частях поля.

Несмотря на ветер и воду, поле не давит на игрока своей сложностью. Нужно просто играть свою игру, играть легко, уверенно, и результат придет. Сложно объяснить словами, но это поле действительно дружелюбное, несмотря на все каверзы, которое оно может преподнести игроку.

Заканчивая рассказ о White Beach, хочется сказать, что после открытия Pärnu Bay по соседству этот клуб как бы ушел в тень, между тем, он однозначно заслуживает вашего внимания и посещения как интересное и качественное гольф-поле.

*Настоящая статья является первой частью обзорного материала, посвященного гольф-клубам стран Балтии. В этом году мы надеемся продолжить наше турне и в следующем номере расскажем читателям о наших впечатлениях от остальных гольф-клубов региона. Напоследок желаем всем больше путешествовать, играть на разных полях и не забывать о том, что находится у нас под носом – гольф-клубах Литвы и Эстонии! ♦*



# ИСТОРИЯ, ГЕРОИ, ПЕРСПЕКТИВЫ

Уже традиционно ежегодные Латвийский и Видземский зимние чемпионаты по гольфу проходят в феврале, давая латвийским игрокам возможность в середине зимы вырваться в более теплые погодные условия и поиграть в гольф. Однако это мероприятие связано не только с гольфом, это еще и компания, атмосфера и друзья. ♦ О том, как появились эти турниры, об их участниках и будущем рассказывает организатор чемпионатов Айнар Почс.

АВТОР | ЛИГА ПОЧА  
ФОТО | РАЙВО САРЕЛАЙНЕНС

**ВСЕ НАЧАЛОСЬ ОСЕНЬЮ 2007 ГОДА**, когда компания гольфистов из Валмиеры отправилась на испанский остров Майорка, чтобы провести время на гольф-полях. Они пришли в восторг от природы и отличного климата острова, и у них возникла идея организовать на Майорке Видземский зимний чемпионат по гольфу.

Решение воплотилось в жизнь, и в конце февраля 2008 года я вместе с Гатисом Биркавсом, Модрисом Звирбулисом и двадцатью гольфистами провели первый Видземский зимний чемпионат на гольф-поле «Бендинат», расположенном в горной местности. В первый раз соревнования продолжались всего один день, и лучшим тогда стал Таливалдис Петерсонс. Все участники единогласно поддержали идею сделать эти соревнования ежегодными.

Так зародились видземские зимние чемпионаты. В 2009-м году соревнование было проведено там же, на Майорке, в 2010-м году – на египетском курорте Шарм-эль-Шейх, в 2011-м году мы переехали в Мекку турецких гольфистов – Белек, куда вернулись и в 2012-м. Тогда же после награждения победителей президент Латвийской Федерации Гольфа Витаутс Тучкус дал обещание в следующем году организовать 1-й Латвийский зимний чемпионат по гольфу. Так в 2013-м году началась история Латвийского зимнего чемпионата. В этих соревнованиях стали принимать участие и дамы.

Меня многие спрашивают, почему до сих пор существуют оба чемпионата? Ответ прост – традиции надо соблюдать и продолжать. Я надеюсь, что так будет всегда!

**Как же ты успеваешь и организовывать мероприятия, и сам принимать участие?**

В последнее время этот вопрос становится все более актуальным ввиду двух аспектов. Первый – смогу ли я обеспечивать каче-

ственный, безопасный и приятный ход мероприятия, принимая участие в игре? Второй – чисто этический – вопрос: позволяется ли организатору не просто принимать участие в мероприятии, но и занимать призовые места? Поначалу все это не казалось настолько существенным. Я даже стал чемпионом III Видземского зимнего чемпионата. Но обеспечивать группу из 20-30 или 80-90 игроков – это огромная разница.

**Как ты привлекаешь гольфистов на зимние чемпионаты?**

Мы начинали с 20 игроками, потом был момент, когда количество участников упало до 8. Однако в дальнейшем желание участвовать в наших чемпионатах вновь начало расти, благодаря увеличению семейства латвийских гольфистов и хорошим отзывам Государственной службы качества образования. Спасибо всем игрокам, которые хоть раз принимали участие!

Шагая в ногу со временем, надо меняться и самому. Я создал страницу в сети Facebook, в этом году стартует домашняя страница чемпионата – [www.ziema.lgf.lv](http://www.ziema.lgf.lv).

Есть много игроков, которые принимали участие почти во всех зимних чемпионатах. Однако следует признать, что нет ни одного, кто играл абсолютно во всех. Даже Модрис (Звирбулис) и я пропускали турниры.

Как бы это ни было странно, но и я в этих поездках знакомлюсь с новыми игроками и обретаю друзей. Всем новым игрокам, желающим побыстрее освоиться в семье гольфистов, советую приезжать, наслаждаться гольфом и знакомиться. Обратите внимание, что лимит участников – 80 игроков.

**Как так получилось, что ты организовал мероприятие, а сам не принимал в нем участия?**

Это произошло в 2011 году, когда заявку на участие подало 11 игроков, но по раз-

ным причинам я был вынужден отложить эту поездку.

**Почему ты продолжаешь организовывать эти чемпионаты?**

Сложно дать однозначный ответ. В начале я даже не думал, что это станет традицией. Теперь же этот процесс кажется сам собой разумеющимся. Моя самая лучшая мотивация – положительная оценка, которую я получаю от участников!

**По каким критериям ты выбираешь страны и гольф-поля, где проходит чемпионат?**

Первое и самое главное – это погодные условия в феврале. Должна быть уверенность в том, что зимние чемпионаты будут проходить на зеленых и солнечных площадках для гольфа. Следующий момент – это цена, содержание предложения, перелет, потребности участников, желание попробовать что-то новое и неизведанное.

**Что тебе больше всего нравится в организации и в самом мероприятии?**

Наверное, самое лучшее – это задавать стартовое время соревнованиям и наблюдать за результатами, болеть за лидеров. Кроме того, щедрость спонсоров и желание подарить радость участникам рожают еще большую мотивацию.

**Какое будущее планируется для зимних чемпионатов?**

Светлое, дружелюбное, веселое, теплое, искреннее, бросающее вызов, разнообразное, с множеством лунок, зеленое, солнечное и т. д.

**24-го февраля 2020 года состоялся XIII Видземский зимний чемпионат по гольфу, а с 25-го по 27-е февраля проходил VIII Латвийский зимний чемпионат. Расскажи об успехах гольфистов!**

На XIII Видземском зимнем чемпионате на гольф-поле «Монтгомери» в Белеке (Турция) стартовал 81 гольфист, чтобы опробовать свои силы перед Латвийским зимним чемпионатом.

У мужчин лучший результат показал Эдмунд Янсонс – 74 удара (плюс 2). Среди дам лучше всех сыграла Елена Шестакова. Однако в уставе Видземского чемпионата имеется пункт, который оставляет призеров Латвийского чемпионата только в Латвийском зачете. Поэтому чемпионами Видземе стали Вита Приедите и Эрик Эглитис.

Но это было только начало! В первый день Латвийского чемпионата Нормунд Самс сыграл поле за 74 удара – как рассказывали очевидцы, это «был самый качественный любительский раунд, который я видел за 20 лет: 0 – халявы, 3 – неудачи и 4 не закатившихся метровых берди». /Эдгар Залитис/. Ближайший преследователь Арнольд Чулкстенс отстал на 14 ударов!





В оставшиеся два дня соревнований оставалась лишь теоретическая возможность, что Нормунд выпустит победу из своих рук. Но этого не произошло. Победа была одержана с преимуществом в 6 ударов над обладателем второго места Эдмундом Янсонсом. Арвис Зейле в погоне за лидером упустил тихонько подкравшегося из предпоследнего флайта Эдмунда, сыгравшего отличный раунд – 78 ударов.

- 1 место** Нормунд Самс
- 2 место** Эдмунд Янсонс
- 3 место** Арвис Зейле

Среди дам на протяжении трех дней разворачивалась борьба между Еленой Шестаковой, Ириной Колдуновой и Айей Вейс. В первом раунде с преимуществом в один удар лидировала Ирина Колдунова. После второго дня лидеры поменялись местами, и на этот раз преимущество в два удара было у Елены.

Все решилось в последний день на красивом и полном испытаний гольф-поле Кауа Palazzo, где в ход событий решил вмешаться дождь. В финальный день обе девушки сыграли одинаково, и чемпионкой стала Елена Шестакова! Айя старалась, как могла, однако в этом году белый мячик не был таким покорным, как годом раньше.

- 1 место** Елена Шестакова
- 2 место** Ирина Колдунова
- 3 место** Айя Вейс

Среди кубков гандикапов наибольший сюрприз преподнесла Алиса Филимонова, заняв первое место в группе НРС 25-36 с нетто-счетом –11!

Во второй группе НРС 13-24 отличную игру показал Андрис Орниньш, сумевший опередить многих опытных игроков. После первого дня Андрис занял второе место в зачете Латвийского чемпионата!

Нетто-счет +11 позволил бы праздновать победу и в низшей НРС группе, где первое место закономерно занял Нормунд Самс.

Все результаты отображены на интернет ресурсе [www.lgf.lv](http://www.lgf.lv) в разделе GolfBox. Благодаря спонсорам игроки и победители были щедро одарены.

От всех участников мероприятия выражаем огромную благодарность Марису Симановичу и «Eco Baltia група», Арманду Пуче и «OZO golfa klubs», Весме Ландемане и «Turkish Airlines», Гунару Даукште и «Altius», Бенно Маарингу и «Noyan», Андрису Приедитису и «Virši», Юргису Абеле и «Valleta», «Radio TEV» и «ReTV», Александру Петрову и «AP Holding», Виктору Авкштолсу и «Adenta», Эдвину Мазъянису и «Marine Collagen», Улдису Сангови-

чу и «EsMiluKafiju», Модрису Звирбулису и «ZVZ», Гунтару Вайшла и «Salmo», Кристapu Матисону и «Avoti», Лиге Поча и «Dzīves Mākslas akadēmija», Гунтару Скрастиньшу и «Rossini», Олавсу Легздиньшу и «Reiņa trase», Кристapu Криштопансу и «Jūrmalas golfa klubs».

Особая благодарность фотографу Райво Сарелайненсу, увековечившему наши моменты! ...



Было интересно, что о турнирах говорят сами участники, поэтому в течение недели я задавал им различные вопросы. Вот самые интересные ответы, чтобы у наших читателей сложилось впечатление, словно они лично побывали на этом мероприятии.

**Почему ты приехал на этот турнир?**

**Мартиньш Жвигурс:** «Я здесь уже в третий раз. После первого раза понял, что это колоссальный формат. Компания просто фантастическая».

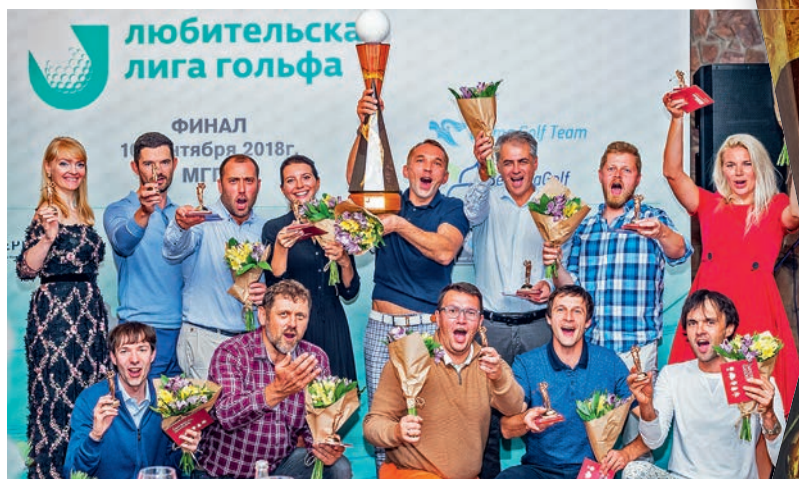
**Арвис Зейле:** «Я услышал об этом мероприятии уже лет пять назад. А три года назад мне кто-то – сейчас я уже точно не помню кто – порекомендовал принять участие. В первый год мне безумно понравилась организация, атмосфера. Хотя изначально я был настроен довольно скептически – мне казалось, что



# любительская лига гольфа

**2 СЕЗОНА**  
**6 КОМАНД**  
**120 ИГРОКОВ**  
**5 ГОЛЬФ-КЛУБОВ**

**СИМВОЛ ЛИГИ –**  
**КОМАНДНЫЙ ДУХ**



**12 ЭТАПОВ**  
**2 РЕГУЛЯРНЫХ ЧЕМПИОНАТА**



**ГЛАВНЫЙ**  
**ТРОФЕЙ –**  
**ЯНТАРНЫЙ**  
**КУБОК**  
**ОБЛАДАТЕЛИ –**  
**«УЛЬТИМА»**  
**И «БЕРЕЗКА»**



там не будет людей, с которыми мне будет интересно. Но оказалось, что на этом мероприятии все душевные и открытые. И вот я здесь уже третий год подряд».

**Анита Гринберга:** «Отличная возможность сыграть в гольф в зимнее время, познакомиться с игроками из других гольф-клубов, а также встретиться со знакомыми гольфистами, насладиться великолепными гольф-площадками. Мне нравится, что эти турниры всегда хорошо организованы, привлечены спонсоры. Взаимодействовать как женский гольф-клуб. Наслаждаться атмосферой в компании отличных игроков».

**Что сделаешь, если победишь?**

**Мартиньш Жвигурс:** *(Смеясь)* «Я не смогу победить».

**Сандис Солимс:** «Я тоже навряд ли. Это соревнование, где в первую очередь сражаешься с самим собой – возможность посмотреть, как сам играешь на незнакомой площадке, выдержать четыре дня подряд».

**Андрис Орниньш:** «Пока я все еще на первом месте в своей группе гандикапов. Буду радоваться. Для меня уже первый день Латвийского зимнего чемпионата был как победа, потому что в общем зачете я был на втором месте. Это моя победа, которая приносит мне удовлетворение».

**Какой удар доставляет тебе наибольшее наслаждение на поле?**

**Виктор Авштолс:** «На этом турнире, я думаю, что 930-й. Потому что всего было 948 ударов. Вообще, я люблю хороший драйв, если получается».

**Андрис Римкевич:** «Тот, который удался. Любой удар, который удался».

**Арвис Зейле:** «Если есть хороший контакт, то третий айрон».

**Лаурис Межсаргс:** «Удар, который получился. Звук, дистанция и любая клюшка. Нет у меня конкретной клюшки. Ну если только драйвер, он мне больше всего нравится, если детальнее всмотреться».

**Анита Гринберга:** «Удавшийся удар. А если слышишь аплодисменты товарищей из флайта, то это доказательство того, что удар отличный».

**Бывали ли курьезные случаи на поле?**

**Виктор Авштолс:** «Мои первые соревнования. Мне очень хотелось пойти на турнир, но было страшно. Жена сказала: «Чего там бояться, кто-то же должен остаться последним!» Я пошел и победил. Это был не последний раз, когда я одержал победу, но единственный, когда жена что-то такое сказала. Этот раз и был одним из тех самых крючков, подцепивших меня на гольф».

**Эдвинс Мазьянс:** «На гольф-поле «Viesturi» мне надо было ударить между двумя сосенками. Я ношу очки. Ударил я между тех сосенок, а промежуток был довольно узенький. Но, слава Богу, я не очень сильно ударил – у меня был план отправить мяч примерно метров на 50. А сосны от меня были на расстоянии около 2 м. Однако я попал по сосне. Мячик от ricochetил прямо по моим очкам, четко между глаз – по носу. Такое впечатление, что с момента, как я сделал удар, не прошло и секунды, как я получил по лбу. Но сам я цел. Очки тоже целы. Зато после того удара у меня сразу возникло ощущение, что я стал гораздо лучше видеть. Все стало таким светлым, и зрение – очень четким. Это положительный момент. Правда я не знал, что за это мне полагались штрафные удары».

**Арвис Зейле:** «Ozo». 10-я лунка, очень хороший драйв. Подлетает ворона. Мы все это видим с площадки-ти. Она подлетает, берет мяч и улетает. Улетает на 9 лунку и там бросает мяч. Мы не видели момент, когда именно она бросила, но подозрения были. Мы ушли, а другой флайт видел, что та ворона бросила мяч. Пришлось оттуда играть».

**Инга Муцния:** «Мне кажется, что это было на Кипре. Мы шли с электротележкой. Я забиваю в одну лунку, после удара хотела поставить клюшку обратно, но не могу найти сумку. Оказывается, я не отключила подачу тока, и тележка куда-то укатилась и на пригорочке уперлась в дерево. Хорошо, что там было это дерево».

**Модрис Звирбулис:** «Мы играли в Испании. Тоже зимний чемпионат. Когда я делал чип с 20 метров, то попал по флажку примерно в 1,5 м над землей, и мячик по прямой упал на землю и в лунку».

**Нравится ли вам это мероприятие и то, как оно организовано?**

**Эдвинс Мазьянс:** «Мероприятие очень нравится, организовано отлично. Выражаю восхищение организаторам. Провести такое крупномасштабное мероприятие на таком высоком уровне – это впечатляет. Сам я такое никогда не сделал. Выражаю уважение Айнару».

**Мартиньш Жвигурс:** «Компания фантастическая! Организация на высшем уровне, на мой взгляд. Все это организовать, 90 людей собрать, трансфер туда-обратно. Снимаю шляпу!»

**Арвис Зейле:** «Великолепно, супер, превосходно! Другим гольф-мероприятиям стоило бы поучиться у этого. Все супер, и гостиницы тоже. Можно сказать, что в какой-то год лучше, в какой-то – не так хорошо, но в этом году вообще отлично. Все живенько, понятно, без каких-либо задержек. 10 баллов».

**Модрис Звирбулис:** «Да, мне нравится. Скажу спасибо моему другу господину Почсу, потому что эти мероприятия – это великолепная работа. Не каждый был бы на такое способен, и эти мероприятия отлично организованы! Из 10 баллов оцениваю на 9, чтобы оставалось место для роста».

**Андрис Орниньш:** «До сих пор мне все нравится. Мероприятие, все-таки, длится 8 дней. Однако, мне не нравится, что надо играть ночью, потому что мне комфортнее играть днем. Если бы не ночные игры, то по 10-балльной системе оценил на 9. 10 не даю из-за ночных игр, и чтобы оставалось место для роста».

**Анита Гринберга:** «Прекрасно организовано! И мне очень нравится играть на освещенной площадке, тогда мячик лучше видно».

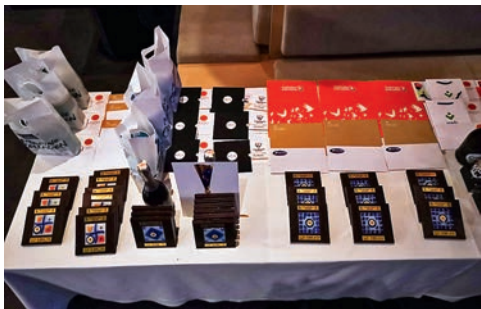
# LOUNGE FM 99.5

COOL MUSIC RADIO



jazz, funk, blues and more...





**Посоветовал бы ты ехать на этот чемпионат? Если да, то кому?**

**Занда Симанович:** «Да, безусловно. Я уже многим друзьям рекомендовала.

На самом деле здесь даже и начинать играть в гольф лучше всего, входить в гольф-общество, знакомиться с многими гольфистами. И в Латвии гораздо легче, есть с кем поиграть и можно проконсультироваться, если надо».

**Лаурис Межсаргс:** «Я определенно рекомендовал бы другим игрокам тоже ездить. Здесь уже большая часть моих знакомых, но я рекомендовал бы еще своим друзьям, с кем играю каждый день. Новичкам, которые играют не первый год, а где-то третий, уже можно здесь стартовать».

**В скольких странах мира ты играл/-ла в гольф? И где нравится больше всего?**

**Виктор Авкштолс:** «Думаю, что в 10 странах. 29 площадок. Больше всего нравится в Латвии, потому что на латвийских площадках играю регулярно. И несмотря на то, что площадки известны досконально, игра каждый раз так или иначе будет иная. В Турции, конечно, красиво, но дома привычнее».

**Занда Симанович:** «Ну, возможно, от 12 до 15 стран. Если в стране, в которую мы едем, есть поле для гольфа, то мы, как правило, играем там. Самая красивая площадка, наверное, была на Маврикии – нас везли туда на лодке, потому что гольф-поле расположено на острове. Еще на Кубе очень красивая площадка, на скалах с видом на океан».

**Лаурис Межсаргс:** «Gamebook показывает, что в 18 странах, но я начал записывать туда только на третьем году, а играю уже восемь, так что общее количество может быть до 25 стран. Больше всего понравилось на Гавайских островах. Мне там жутко понравилось, потому что это было на берегу моря».

**Модрис Звирбулис:** «Ну и вопрос... По крайней мере в 15 странах. Больше всего мне все-таки нравится Турция, Таиланд, Арабские Эмираты. В Турции все же лучше, потому что, если ты играешь в гольф, то они проявляют очень большой интерес, им важно, что я выбрал их».

**Что тебе нравится в гольфе? Почему начал/-а играть?**

**Эдвин Мазьянис:** «Мне всегда казалось, что гольф – это что-то классное. Я смотрел фильм «Tin Cup». Там было очень мно-

го легенд гольфа – реальные люди. И это убедило меня начать играть в гольф. Этот фильм меня по-настоящему затянул. Начал играть в 96-м или 97-м году. Но посередине было около 10 лет перерыва – по разным причинам».

**Лаурис Межсаргс:** «Мне нравится то, что любой день может быть совершенно иным, полным сюрпризов. Ты никогда не сможешь предвидеть, как сыграешь. В какой форме ты бы ни находился – в худшей или в лучшей – сыграешь, так или иначе, на каком-то неизвестном уровне удачи. По крайней мере, с моим гандикапом и моей формой».

**Анита Гринберга:** «Я привезла обоих сыновей на день открытых дверей. Сидя в ресторане за чашечкой кофе, наблюдала за атмосферой. Мне очень понравилось, поэтому оформила себе «зеленую карту». Так я могла играть вместе с сыновьями. Также помогло то, что у меня были навыки, поэтому у меня очень быстро пошли эти движения, удары, возник азарт, результат и удовлетворение от того, что игра хорошо идет».

**Эвия Герхарде:** «Движение, свежий воздух, компания, командный дух. Идти гулять под дождем? Нет, не хочется. Играть в гольф? Да, с удовольствием!» ♦



# Торговый дом Украина



Сопровождение экспортно-импортных операций

Персональный торговый менеджер

Сертификация товара

Софинансирование торговых операций

Логистика и складские услуги

Участие в тендерных закупках Европейского союза

Экспорт в Украину

Представительство в ЕС

[www.thukraina.com](http://www.thukraina.com)



# ГОЛЬФ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

ВСЕ, ЧТО ВЫ  
**ХОТЕЛИ ЗНАТЬ,**  
**НО БОЯЛИСЬ**  
СПРОСИТЬ

## ЧАСТЬ 5. ЭТИКЕТ

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!** Только что ваш друг или деловой партнер пригласил вас на раунд гольфа! Наверное, вы воодушевлены, но в то же время находитесь в легком ступоре, не очень понимая, что можно и чего нельзя делать до, во время и после раунда. Гольф-этикет поначалу кажется достаточно сложным, но чем больше вы играете, тем лучше понимаете его. Изучив следующие 5 пунктов, вы сможете справиться с большинством ситуаций. Только помните: если вы не уверены в чем-то, лучшим решением будет спросить совета у более опытных игроков.

### 1. НЕ ОСТАВАЙТЕ

**Е**сли вы хотите завоевать симпатию партнеров по флайту, важно не играть хорошо, как вы, наверное, подумали, а играть быстро. Это не значит, что вам нужно спеш-

(Продолжение. Начало в «AP-GOLF» № 1)



но выполнять удары или бежать к мячу, который еще даже не приземлился. Быстрая игра – это когда вы не готовитесь к выполнению каждого удара по несколько минут и готовы бить сразу, как только наступила ваша очередь. Это оставляет вам достаточно времени на общение между ударами (но только не во время чужих ударов!). Если речь идет о ДРУЖЕСКОМ РАУНДЕ (еще раз, только о ДРУЖЕСКОМ РАУНДЕ, НО НЕ ТУРНИРЕ), хорошим тоном считается «прощать» короткие патты. Если ваши партнеры говорят вам что-то вроде «можешь поднимать», это означает, что они уверены в том, что следующим ударом вы забьете мяч в лунку, и пытаются сэкономить свое и ваше время. Хороший способ контролировать темп игры – не отставать от впереди идущего флайта более чем на лунку.

## 2. ЖДИТЕ СВОЕЙ ОЧЕРЕДИ

Сегодня это правило уже не столь актуально, как ранее, ведь действующая версия Правил гольфа разрешает и рекомендует гольфистам, играющим в формате «на счет ударов» выполнять удары «по готовности», однако в матчевой игре, а также в ситуации, когда к удару готовы все игроки флайта, очередность все же может быть важна.

Так, гольфист, прошедший предыдущую лунку с наименьшим количеством ударов, «имеет честь» бить первым, то есть именно ему следует начинать игру на следующей лунке. С фервея Правила гольфа предписывают первым бить тому, чей мяч лежит дальше всего от флага, и далее следует придерживаться этого принципа до момента, когда все игроки закатят мяч в лунку.

Стремление ускорить темп игры привело к тому, что сегодня в игре на счет ударов приоритетным является принцип «бить по готовности». Это означает, что, если ваш мяч лежит ближе к флагу, чем мяч вашего партнера, но по какой-либо причине он задерживается с изготковкой, а вы уже готовы бить, то вы можете выполнить свой удар раньше него. Давайте рассмотрим это правило на конкретном примере. При выходе с ти мяч вашего коллеги-соперника попал

в овраг с глубоким рафом, вы же ударили точно на фервей и значительно дальше. Соответственно, ваш мяч лежит ближе к флагу, и, согласно принципу удаленности, ваш коллега-соперник должен бить раньше вас. Но глубокий раф вызвал у него некоторые сложности с выбором клюшки. Ваша же игровая ситуация ясна, вы уже взяли нужную клюшку и готовы выполнять удар. В этом случае вам следует предупредить коллега-соперника, что вы готовитесь выполнить удар, и затем занять такую позицию, чтобы не мешать удару другого.

На грине вас ждет еще один вариант развития событий, связанный с флажком. С 1 января 2019 года игроки могут не вынимать флаг из лунки во время удара. Тем не менее, игрок, готовящийся к удару, может попросить вас или другого игрока «обслужить» флажок. Это означает, что вам следует вынуть флажок из лунки после того, как игрок совершил удар, но до того, как мяч докатится до него. После того, как все игроки закончили игру на лунке, один из игроков должен установить флажок на место. Не существует строгого правила, кто из игроков должен это сделать, согласно одной традиции, его ставит на место игрок, закончивший лунку предпоследним, согласно другой – первым.

## 3. НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ КРИЧАТЬ «ФОООР»

Да-да, будет гораздо хуже, если ваш мяч попадет в кого-нибудь. Если вы начинающий игрок, то вероятность того, что вы

смажете удар, достаточно велика. Громкий крик «фооор» означает «берегись», обычно так кричат, когда мяч летит в направлении людей или в не просматриваемую область. Постарайтесь запомнить несколько вещей: во-первых, не ждите, пока мяч будет уже в опасной близости от людей. Как только вы увидели, что существует даже малейший шанс того, что мяч полетит в сторону человека, сразу кричите. Из этого вытекает следующий пункт: КРИЧИТЕ ГРОМКО! Не стесняйтесь, ваша задача – предупредить игроков о грозящей им опасности. Помните, ваш крик не нанесет вреда другим гольфистам, в отличие от мяча, который весьма тяжел.

## 4. ПРОЯВЛЯЙТЕ ЗАБОТУ О ПОЛЕ

Поддерживать поле в порядке – тяжелый труд. Старайтесь вносить свою лепту во время игры. Если вы пользуетесь гольф-каром, перед выездом обязательно уточните, можно ли выезжать на траву или следует всегда оставаться на дорожке. В любом случае, никогда не подъезжайте близко к паттинг-грину.

На поле всегда заделывайте дивоты (куски дерна, которые вы выбили, выполняя удар или делая тренировочный свинг): нужно установить его обратно и плотно придавить ногой. Удары на грин часто оставляют на нем питч-марки (вмятины на поверхности грина). Если вы не знаете, как правильно заделывать их, спросите совета у ваших партнеров. Чаще всего это делают с помощью специальной вилочки,





которой желательно обзавестись заранее – ее можно приобрести в любом клубе. После того, как вы выбили мяч из бункера, обязательно удостоверьтесь, что вы не забыли заровнять свои следы. Удары из песка и так заставляют многих игроков нервничать, не стоит еще больше усложнять их, оставляя следы.

## 5. ВСЕГДА ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ, ГДЕ ВЫ СТОИТЕ

Гольф кажется благородным видом спорта, но стоит помнить, что люди могут попасться разные. Если кто-то постоянно указывает вам, где стоит или где не стоит находиться во время удара других игроков, скорее всего, он заботится о вашей же безопасности. Также это попытка избежать возможного создания помех другому игроку при ударе. Правильным считается местоположение слегка в стороне и позади бьющего. Если игрок выбивает мяч из бункера, будьте особенно внимательны и лучше отойдите подальше. Мяч может вылететь достаточно быстро и в непредсказуемом направлении. На паттинг-грине старайтесь держаться в стороне от линии патта других игроков, лучше обойдите вокруг, а не переступайте, если ваш путь лежит через нее. Выработайте у себя привычку, подходя к грину, обращать внимание на положение мячей других игроков, чтобы в дальнейшем понимать, где они примерно находятся.

## ЧАСТЬ 6. ПРАВИЛА

ДА, ЭТО ПРАВДА, что Правила гольфа заключены в книгу под 200 страниц толщиной. И все 24 правила хорошо бы знать и понимать. Но не стоит так уж переживать. Правда в том, что,

к сожалению, большинство игроков, включая тех, кто задирает носы, играя с новичками вроде вас, знают Правила очень и очень поверхностно. Вы будете поражены, узнав, как много гольфистов вообще играют как им вздумается, так что не стоит слишком бояться нарушить что-то по незнанию. Вот 5 основных моментов, которые необходимо хорошо запомнить.

### 1. НЕ ТРОГАЙТЕ МЯЧ

Если только вы не на паттинг-грине, ни в коем случае нельзя касаться своего мяча. Играйте мяч как он лежит за исключением нескольких ситуаций: когда ему мешает неподвижное препятствие, например, столбики на поле, объекты инфраструктуры и т.п. Перечень подобных объектов обыч-

но указан в местных правилах, написанных на счетной карточке. Также в большинстве случаев мяч можно поднять, если он лежит на дорожке для гольф-каров (или вам нужно встать на дорожку для принятия стойки), в любой воде, находящейся не в водной преграде, или заглобился в грунт. На паттинг-грине вы имеете право поднять и очистить свой мяч, предварительно пометив его расположение специальным маркером (или просто монеткой).

### 2. ИГРАЙТЕ СВОЙ МЯЧ

Выработайте у себя привычку проверять мяч перед каждым ударом, даже если вы уверены, что это ваш мяч. Чтобы убедиться в принадлежности мяча, совсем необязательно поднимать его с земли, обычно достаточно лишь наклониться. Также рекомендуем вам наносить на мячи, которыми вы играете, идентификационные метки, которые помогут вам узнать ваш мяч. Помните, что игра неверным (чужим) мячом наказывается штрафными ударами и даже дисквалификацией в турнирах.

### 3. СОСЕДНИЙ ФЕРВЕЙ – НЕТ ПРОБЛЕМ

Чаще всего играть по соседнему фервею разрешается. Если ваш мяч полетел не совсем туда, куда вы целились, и оказался на соседнем фервее, то по умолчанию вам разрешается играть оттуда. Вы даже можете делать такие удары целенаправленно. Однако в ряде случаев подобное запрещается, тогда разрешенная зона ограничивается белыми колышками или линией. Играя на соседнем фервее, будьте особенно внимательны, чтобы не создавать помеху игрокам, которые играют на нем, а также не пострадать самому от их мячей. Если вы видите, что находитесь на линии чужого огня, дайте игрокам сыграть свои мячи, укрывшись в безопасном месте, и только затем подходите к своему мячу для удара. Если ваш мяч лежит за пределами разрешенной зоны, считается, что он находится за пределами поля. В этом случае вы должны добавить себе один штрафной удар и играть с места, откуда вы делали предыдущий удар.

### 4. ТРИ МИНУТЫ НА ПОИСК МЯЧА

С 1 января 2019 года Правила гольфа отводят 3 минуты на поиск мяча. Отсчет времени начинается с того момента, когда вы подошли к зоне поиска. Если вам не удалось найти мяч в пределах установленного лимита времени, мяч считается потерянным, вам следует добавить себе штрафной удар и бить с места предыдущее-





го удара. Помните, по истечении 3 минут поисков мяч считается потерянным даже в случае, если вы его обнаружите позднее.

### 5. ИГРАЙТЕ В ПРЕДЕЛАХ ПОЛЯ

Еще раз, если ваш мяч вылетел за пределы поля или за зону, ограниченную белыми колышками или линией, его играть нельзя. Добавляйте себе штрафной удар и играйте с места предыдущего удара. Если вы играли с ти, то вы можете установить свой мяч на подставку-ку-ти и играть с нее, в остальных случаях вам следует вбросить мяч в точку, максимально близкую к той, с которой вы делали предыдущий удар, с высоты вашего колена.

## ЧАСТЬ 7. ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ФОРМУ

**ОСНОВНАЯ ПРИЧИНА ТОГО, ЧТО** вы не можете бить по мячу так же сильно, как профессионалы, заключается в том, что вы не спите в обнимку с вашим бэгом, начиная с самых пеленок. Ключевое условие для выполнения точных, сильных, уверенных ударов – быть способным на такие удары. Развитые мышцы бедер, гибкие сухожилия и крепкая спина – это всего лишь несколько элементов, которыми профессионалы отличаются от нас с вами, но не все. Если вы хотите играть хорошо и до самой старости, вам следует делать специальные упражнения и уделять внимание мышцам, которые задействованы в гольфе. Начните со следующих правил, и вы сможете поддерживать себя в отличной «гольф-форме».

### 1. НОГИ ВМЕСТО КОЛЕС

Каким бы утомительным это ни казалось, старайтесь ходить по полю пешком, вместо того, чтобы брать гольф-кар. А еще лучше – купите гольф-бэг с заплечными лямками и ножками (stand bag) и носите его вместо того, чтобы катать на тележке. Перспектива десятикилометровой прогулки с клюшками за спиной может пугать поначалу, но, поверьте, со временем она станет намного легче, и вы даже перестанете замечать свой груз. Если вы думаете, что бэг слишком тяжел, чтобы таскать его на себе, обратите внимание на облег-

ченные модели или бэги, предназначенные для неполного сета, ведь совсем необязательно брать с собой все 14 клюшек, если вы выбрались по-быстрому пройти девятку после работы.

### 2. ПРАВИЛЬНО РАЗМИНАЙТЕСЬ И ЗАМИНАЙТЕСЬ

После каждого раунда желательно сделать статические упражнения на растяжку. Перед раундом следует хорошенько разогреться, размяться и подготовить мышцы и суставы к нагрузке.

### 3. ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ ЗАКУСКИ И ВОДУ

Безусловно, «бургер гольфиста» с картошкой, который вы любите съесть в клубхаусе, очень вкусный и сытный. Однако, попав в ваш желудок, он вряд ли будет помогать вам делать отличные удары. Лучше отложите его на 19-ю лунку, а на поле перекусывайте чем-нибудь более легким и полезным. Наилучшая еда на поле содержит мало протеинов, например, это могут быть сэндвичи с куриной грудкой или индейкой, а также сложные углеводы, такие как бананы или батончики мюсли. Лучше всего будет поесть перед раундом и затем подкрепиться в промежутке между лунками, например, когда вы ждете идущий впереди флайт, чтобы сохранять энергию и концентрацию. И пейте. Пейте много. Желательно чистую воду. Ну или хотя бы специальные спортивные напитки.

### 4. ТРЕНИРУЙТЕ НУЖНЫЕ МЫШЦЫ

Самые важные мышцы, задействованные в гольф-свинге, располагаются выше колена и ниже груди. Старайтесь уделять им больше внимания, когда вы занимаетесь в тренажерном зале, и это поможет вам бить сильнее и предохранит от травм. Приседания, выпады, планки должны входить в каждую тренировку. Сильные, гибкие коленные сухожилия, сгибатели/разгибатели бедра, мышцы ягодиц, пресса и кора помогут вам выполнять мощные и техничные свинги.

### 5. ПРИЛОЖИТЕ ЛЕД

Если после раунда вы обнаружили ушибы, мозоли или натертые места, сразу приложите лед к больному месту, но не переборщите с переохлаждением. Не стоит держать лед более 15 минут в течение часа. Если вас что-то беспокоит перед раундом, болезненное место необходимо прогреть, например, приняв горячий душ или обернув теплым полотенцем, а также захватите на всякий случай болеутоляющие лекарства. Будьте аккуратны, не забывайте, что физическая нагрузка, такая как гольф, может усугубить повреждение. ♦

(Продолжение следует...)



# ПРОЕКТ #BALTICGOLF



Мы объединили гольф клубы стран Балтии под одним международным брендом.



**ТИМ РАЗИН,**  
РУКОВОДИТЕЛЬ  
ПРОЕКТА  
#BALTICGOLF

**Тимофей, расскажите, пожалуйста, о вашем проекте.**

В проекте #BALTICGOLF мы объединили в единое туристическое направление под одним международным брендом гольф-клубы стран Балтии: Эстонии, Латвии и Литвы и продвигаем их на международном рынке гольф-туризма. Помимо продвижения мы организуем совместно с нашими партнерами из сферы въездного туризма частные и групповые гольф-туры в наши страны для гостей из-за рубежа, а также туры внутри стран Балтии для местных любителей гольфа.

**Как давно существует ваш проект?**

Мы запустили проект #BALTICGOLF в прошлом году и уже успели поучаствовать с ним в крупнейшем в мире бизнес-мероприятии, посвященном гольф-туризму, International Golf Travel Market, которое проходило в октябре в Марракеше, Марокко.

**Каковы результаты участия в форуме?**

Не секрет, что многие туроператоры находятся в постоянном поиске новых направлений для своих клиентов, все хотят расширять свой бизнес. Можно сказать, что мы зашли на ура. Основная сложность заключается в том, что наш регион очень мало известен широкому кругу гольф-туристов за пределами восточной Европы, что требует от нас достаточно много усилий в части проведения просветительских мероприятий.

**Насколько большой потенциал вы видите в привлечении туристов в гольф-клубы стран Балтии?**

Огромный. Специфика нашего региона такова, что гольф-клубы расположены достаточно кучно, и при этом есть несколько различных транспортных узлов. Аэропорты Риги, Вильнюса и Таллинна, порты, которые принимают паромы из Скандинавии и Германии, а жители России, Польши и восточных областей Германии могут путешествовать на автомобиле. Мы предлагаем широкую линейку туристических программ, от туров выходного дня до обзорных туров, знакомящих туристов сразу со всем регионом, продолжительностью 9 дней и более.

**Какие услуги вы предлагаете туристам помимо гольфа?**

Мы сотрудничаем с ведущими компаниями в нашем регионе, специализирующимися на въездном туризме. Эти ребята отлично знают свое дело и могут организовать любую программу, на любой вкус и кошелек. Чтобы перечислить все возможности, не хватит не только места, отведенного под наше интервью, но, пожалуй, и всего журнала. В целом, я могу сказать, что мы способны удовлетворить практически любой запрос как по уровню предоставляемых услуг, так и по их содержанию.

**Каковы ваши планы на 2020 год?**

Ситуация с коронавирусом внесла существенные коррективы в развитие туристической отрасли в целом и гольф-туризма

в частности. В настоящий момент сложно давать какие-либо точные прогнозы. Мы находимся на постоянной связи с нашими партнерами – гольф-агентствами из разных стран, и вместе с ними ориентируемся на текущую обстановку со свободой перемещения и рекомендации правительств и медиков. В настоящее время с открытием границ внутри стран Балтии мы начинаем программы привлечения гольф-туристов внутри нашего региона, то есть стимулируем гольфистов из Латвии посещать Литву и Эстонию, и наоборот. На текущий сезон нами запланирован ряд мероприятий, ориентированных на любителей гольфа из стран Балтии. В дальнейшем мы предполагаем также следить за текущей ситуацией и предпринимать соответствующие шаги. В любом случае, мы верим в наше дело, и эпидемия может лишь слегка замедлить наши усилия, но не остановить их.

Напоследок я хотел бы пригласить латвийских любителей гольфа больше путешествовать по соседним странам, качество гольф-полей в Литве и Эстонии соответствует лучшим европейским образцам, и при этом подобные поездки не отнимают много времени и не нужно подвергать себя риску. А желающим совершить групповой выезд мы, проект #BALTICGOLF, поможем организовать подобный тур, при этом его стоимость для туриста будет не выше, чем при самостоятельной организации. ♦





# НЕ МЕРЗНИ! ПРОДОЛЖАЙ ИГРАТЬ!

JURMALA GOLF  
CLUB & HOTEL

В холодное время года, когда гольф-поле не работает в полную силу, и играть становится совсем холодно, самое время переместиться в крытую студию и воспользоваться всеми преимуществами гольф-симуляторов.

**JURMALA GOLF CLUB & HOTEL** – один из самых оснащенных тренировочных комплексов в странах Балтии. Кроме TopTracer, который идеально подойдет для азартной командной игры, здесь есть профессиональные Trackman и Foresight. Крытая обогреваемая тренировочная студия с зеркалом и симулятором мировых гольф-полей – это именно то, что нужно, чтобы отработать удар и подготовиться к новому сезону. Здесь вы можете выбрать гольф-поле с любого конца света и сыграть свои 18 лунок.

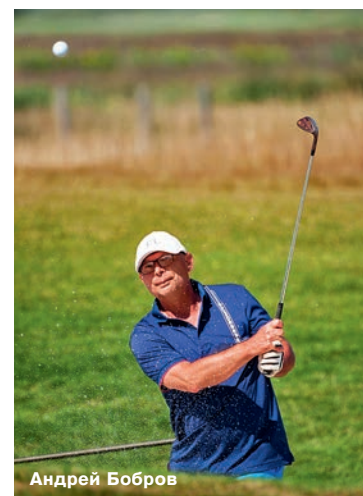
Тем, кто серьезно настроен на следующий сезон, мы предлагаем групповые и индивидуальные занятия с тренерами гольф-клуба. Осень и весна – подходящее время для обучения на Green card. Успеете зарезервировать время занятия.

4 ноября 2019 года Jurmala Golf Club and Hotel отмечает свой первый день рождения. На данный момент это единственное гольф-поле Nicklaus Design в Балтии, что значит высокие стандарты качества и интересное, продуманное для игры поле.

В клубном доме для гольфистов и гостей клуба есть удобные раздевалки с личными шкафчиками и сауной, бутик-отель на 17 номеров, а также ресторан с панорамным видом на гольф-поле. Здесь можно попробовать изысканные блюда мировой кухни и насладиться местными деликатесами. Мы используем свежие продукты местного производства, в том числе, овощи, выращенные на нашем собственном огороде, и можем похвастаться впечатляющим выбором отмеченных наградами коллекционных вин.

ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ: [WWW.JGCH.LV](http://WWW.JGCH.LV)  
ТЕЛЕФОН ДЛЯ РЕЗЕРВАЦИИ: +371 67160300









Александр Петров,  
Янис Лединьш и Гатис Трукснис



Сергей Мартынов  
и Винтор Авкштолс



Гатис Трукснис



Лидия и Виталий Гавриловы



Исполнительный директор  
журнала AP Golf Наталья  
Жеребцова поздравляет  
победительницу турнира



Артур Бурбо



Победительница  
турнира  
Лиене Стурайне

# НАУЧИТЬСЯ БЫТЬ **ТАЛАНТЛИВЫМ**



**ГУНТАРС ДОБЕЛИС,**  
ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР  
ГОЛЬФ-КЛУБА  
«VIESTUR»



«Игра не только на результат, но и для здоровья и хорошего самочувствия». Для многих идеальная формула гольфа звучит именно так. Однако в приятном уравнении нередко появляются такие незапланированные элементы, как боли в спине, плечах или других частях тела, напоминающие о себе самым нежелательным образом.

**ТРЕНЕР ГОЛЬФ-ШКОЛЫ VIESTURI** Гунтарс Добелис в течение многих лет идет путем, который делает игру более дружественной для здоровья, а также позволяет обоснованно ожидать лучших результатов. Главное условие – не считать свое собственное тело своим противником.

«Испортить здоровье очень просто, а восстановить его потом уже гораздо сложнее», – напоминает Добелис общеизвестную истину, которая действует и в гольфе. Занявшись изучением биомеханики и восточных практик, тренер убедился, что они говорят об одном и том же без каких-либо противоречий, только на разных языках. Работая тренером, Добелис прекрасно знает, что талантливого ученика легко обучать, но подчеркивает, что талант в данном случае означает способность человека ощущать свое тело лучше, чем это удастся другим.

Талантливый спортсмен быстрее осваивает биомеханически правильные движения, поскольку чувствует, что происходит с его телом. Человеческое тело – универсальный рычажный механизм, который у всех работает одинаково и подчиняется гравитации.

На изучение механики свинга Добелиса побудили проблемы со здоровьем у его дочери Линды, которые повлияли на ее достижения в гольфе. Линда успешно играла в гольф-команде государственного университета восточного Теннесси и после окончания вуза сосредоточилась на тренерской карьере, однако полученные травмы препятствовали достижению максимально хороших результатов.

Добелис начал искать выход, ведь речь шла о его собственной дочери, и в этом случае он действовал не как тренер, который мог бы просто «списать» своего ученика. После консультации со своим школьным приятелем Андрисом Бобровским, который в течение нескольких десятилетий осваивал восточные



ЗАХВАТ (ГРИП) ОБЕСПЕЧИВАЕТ  
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ЛОКТЕЙ,  
ПРЕДПЛЕЧИЙ, А ТАКЖЕ ВСЕХ  
10 ПАЛЬЦЕВ С ОСТАЛЬНЫМ ТЕЛОМ



СОЕДИНЕНИЕ РУК  
И НОГ ОБЕСПЕЧИВАЕТ  
ПЕРЕНОС БОЛЬШЕГО  
ИМПУЛЬСА ИЛИ  
ОБЪЕМА ДВИЖЕНИЯ



ПОЗИЦИИ СВИНГА У КАЖДОГО ТЕЛА ИНДИВИДУАЛЬНЫ. ДЛЯ ИХ ОПРЕДЕЛЕНИЯ УДОБНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЕЙСТВИЕ С СОПРОТИВЛЕНИЕМ

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ДРУЖЕЛЮБНОМУ ДЛЯ ТЕЛА ГОЛЬФУ

- ◆ Восточная гимнастика и йога помогут осознать тело и будут способствовать развитию координации.
- ◆ Вовлечение всего тела увеличит силу удара.
- ◆ Сила во всем теле, а не в его отдельных частях.
- ◆ Биомеханически правильные движения позволят избежать травм.
- ◆ Боли в теле – это последствия длительного неправильного воздействия. Сделайте свинг дружелюбным для себя!
- ◆ Не подгоняйте свой свинг под стереотипы, если тело этому сопротивляется!

знания, Добелис начал использовать в гольфе китайские теории движения. Он убедился, что такие практики, как цигун и тай-чи помогают понять взаимодействие работы костей, связок и рычагов тела. В основе лежат древние дао традиции, которым уже более двух с половиной тысяч лет. Эти традиции прошли беспощадную проверку временем.

Бобровскис, посмотрев видеозаписи свинга разных гольфистов, сразу спрогнозировал, что, несмотря на все мастерство Тайгера Вудза, этого игрока, скорее всего, ожидают травмы. Однако не все спортсмены, играющие в гольф, одинаково подвержены риску получения травм. Так, Бобровскис дал положительную оценку таким игрокам, как Бен Хоган (Ben Hogan), Сэм Спид (Sam Snead) и многим другим. Однако с появлением такого супер-гольфиста, как Вудз (Woods), свинг в гольфе стал агрессивнее, и при этом не уделяется особого внимания обучению правильным движениям, знаниям о рычагах тела и согласованности их работы.

После долгой совместной работы с бывшим школьным приятелем Добелис пришел к методике, отличия которой от других проявляются в содержании, а не форме. Его более грамотный свинг визуально ничем не выделяется, потому что в данном случае важнее, какие группы мышц двигают тело и как происходит перенос импульса в удар. Чтобы увеличить эффективность удара, нужно увеличить его массу. Физика проста – чтобы все тело целиком воздействовало на мяч, в момент контакта всему телу надо двигаться. Неподвижные части тела не увеличивают контактную силу, а биомеханика ударов без скорости существенно акцентирует и увеличение его массы. Это достигается за счет специфической межмышечной координации с единовременной антагонистической мышечной деятельностью, что на языке тай-чи означает – «использовать конструкцию тела».

Если есть желание освоить здоровый и эффективный свинг без совета тренера, Добелис рекомендует начать с любой восточной гимнастики, которая помогает в осознании тела, например, с тай-чи, цигун или йоги.

«Зачастую в гольфе видны попытки игнорировать основы биомеханики. Человеческий позвоночник не приспособлен

для скручивающих движений, тем более в согнутом положении. Поскольку в самих межпозвоночных дисках отсутствуют нервные окончания, появление боли говорит о том, что уже пострадали окружающие ткани. Если играть в гольф не более двух раз в неделю, организм гольфиста еще может попытаться справиться с постоянными наклонами и вращениями позвоночника, которые осуществляются вопреки законам физики. Если же это происходит чаще, тело начинает протестовать», – объясняет тренер.

«Результаты в гольфе нестабильны из-за того, что тело сопротивляется неправильному с точки зрения биомеханики движению. В результате свинг деформируется, что, в свою очередь, влияет на точность удара. Основы биомеханики удара не зависят от того, на какой высоте по отношению к телу происходит действие в таких столь различных видах спорта, как бейсбол,



ОСОЗНАНИЕ ЦЕНТРАЛЬНОЙ ОСИ ОЧЕНЬ СПОСОБСТВУЕТ ВАШЕЙ ТОЧНОСТИ

теннис или гольф. В гольфе очень популярным является принцип многоступенчатой ракетки – сначала в удар включаются бедра, потом грудная клетка и руки, но проблема в том, чтобы все последовательно скоординировать. Последней двигается верхняя часть тела, таким образом, завершающее движение приходится на плечевой пояс, и при осуществлении движения клюшкой по линии других вариантов, кроме как искривления позвоночника, нет. С таким подходом в спорте высоких достижений «выживают» немногие», – подчеркивает тренер.

Добелису больше всего нравится концепция ускорения этапов тела по направлению снизу вверх и одновременного достижения максимума. Все скорости суммируются, и при совместной работе всех частей тела позвоночник не искривляется. Методика тренировки отличается, потому что сперва происходит обучение малым движениям, что достаточно скучно, поскольку удар по мячу здесь вообще не задействован.

Разные игроки бьют по-разному, но отличается источник силы, и тут, по наблюдениям Добелиса, могут появиться ошибки. Мужчинам зачастую кажется, что сила концентрируется в плечах, руках и верхней части спины. Если эти части вовлечены без участия остального тела, это вызывает дисбаланс, который рано или поздно вызовет защитную реакцию организма. Если игнорировать сопротивление тела, все может закончиться еще хуже – травмой. Поэтому в свинге необходимо использовать все тело, но это трудно сделать, пока игрок не научился осознавать его.

Детское тело двигается лучше, поэтому Добелис уверен, что за юными гольфистами следует лишь присматривать, чтобы в их движениях не возникало неправильных тенденций. Однако в процессе осознания тела в раннем возрасте вряд ли будут особые успехи – у детей слишком короткое время фокусирования внимания.

Добелис рекомендует избегать твердого следования стереотипам, которые зазубрены из теоретической части гольфа. Не надо делать то, что по ощущениям кажется противоестественным и ломающим тело. Следует выполнять удар так, как это позволяет тело, даже если приходится нарушать, казалось бы, непоколебимые теоретические основы. Критически важно не допускать образования дисбаланса в теле.

«Если кто-то сможет идеально осознать свое тело, то гольф для него перестанет быть интересным, поскольку станет слишком простым занятием», – считает Добелис. Он напоминает, что идеально симметричный человек в природе – уникальное явление, которое встречается раз в несколько десятков лет, а все остальные должны приспособиться и постоянно себя совершенствовать. В свинге можно использовать различные компенсации, однако в таком случае тело следует выпрямлять при помощи специальных упражнений, рекомендуемых тренером. Если в течение длительного времени телу навязывается нечто биомеханически неправильное, то для положительных изменений также потребуется много времени. Но, как уверяет Добелис, даже высокого класса спортсмен за четыре года спокойно войдет в олимпийский цикл.

Всю жизнь занимаясь спортом, Добелис знает, что большой спорт не является кузницей здоровья и убедился, что телу нравятся правильные движения. Он продолжает осваивать новые знания, а процесс совершенствования всегда начинается с себя, приходя к важным заключениям. В планах у тренера подготовить в сотрудничестве с Бобровским игроков нового уровня, которые подтвердили бы правильность выбранного пути.

Любой тренер по гольфу скажет, что удар нужно выполнять всем телом, но редко какой игрок понимает, что это на самом деле означает и как этого добиться. Биомеханически правильные или соответствующие восточным учениям движения только улучшат ваш свинг. ♦



ГОЛОВА – ТОЖЕ ЧАСТЬ ТЕЛА. СТАБИЛЬНОМУ И СИЛЬНОМУ СВИНГУ ВАЖНО ТОЧНОЕ МЕСТО НАХОЖДЕНИЕ КАЖДОЙ ЧАСТИ ТЕЛА, КОТОРОЕ КОНСТРУКЦИОННО СОВПАДАЕТ С ОСТАЛЬНЫМИ. ПРИ ОДНОЙ ЧАСТИ ТЕЛА ВНЕ КОНСТРУКЦИИ СВИНГУ ПОТРЕБУЕТСЯ КОМПЕНСАЦИЯ, КОТОРАЯ В СВОЮ ОЧЕРЕДЬ СОЗДАСТ ДИСБАЛАНС ВО ВСЕМ ТЕЛЕ



ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С ПАТТИНГА – ОТ МАЛЫХ АМПЛИТУД ПЕРЕХОДИМ К БОЛЬШИМ



**АНТОН САМСОНОВ,**  
AA CLASS PGA  
ADVANCED  
PROFESSIONAL;  
АВТОР КАНАЛА О ГОЛЬФ-  
СОВЕТАХ В YOUTUBE –  
SAMSONOVGOLF

# ДА ХОТЬ ПОТОП

Дождь гольфу не помеха.

► Как получить удовольствие от «мокрого» раунда и не простудиться?

**О**СЕННЯЯ НЕПОГОДА – не повод зачехлять клюшки. Гольфом можно и нужно наслаждаться всегда. Поэтому следуйте своим ритуалам разминки и проверьте: взяли ли вы с собой всё необходимое для того, чтобы вам было комфортно при любых капризах погоды. Поэтому с вами должны быть всегда: зонт и специальная попонка для бэга, которая спасет все его содержимое от дождя (bag cover/rain hood). В том числе и клюшки.

## Запас карман не тянет

**И**так, что еще взять с собой на поле? Непромокаемые брюки с ветровкой, а также пару кепок или даже шапку, если будет совсем холодно. Хороший непромокаемый комплект от FootJoy или Galvin Green прослужит 4-5 сезонов.

Тайгер Вудз носит в бэге 10-12 гольф-перчаток. Обычным гольфистам, играя в дождь, стоит иметь 4-5 перчаток, в том числе и специальные для дождя. В них даже мокрые грипсы клюшек не проскальзывают.

Чтобы держать грипсы сухими, надо иметь полотенце. Второе вам будет нужно, чтобы протирать клюшки после ударов на фервее.

Рекомендую иметь две пары обуви, а лучше и два полных комплекта одежды, чтобы после 9 лунок вы смогли переодеться. Нет ничего приятнее, чем возвращаться на гольф-поле полностью сухим.

## Другое поле

**В**о время дождя гринны становятся медленными, поэтому по мере его усиления вам нужно начинать бить более агрессивно и закладывать меньше брейка, так как мяч будет больше катиться по прямой.

Не забывайте протирать мячик на грине. Капли тормозят его при ударе и ухудшают хороший контакт с клюшкой.

Из-за большого количества одежды гольфисты начинают стараться бить сильнее, что приводит к ошибкам. Играйте обычно, а лучше в  $\frac{3}{4}$  силы. Хороший контакт с мячом даст вам значительно лучший результат, чем неточное попадание, когда вы стараетесь ударить по сильнее.

Песок в бункерах становится тяжелым и вязким как глина, поэтому не стоит бить изо всех сил, чтобы провести клюшку через песок и поднять мяч, как обычно. Экономим силы и бьем в  $\frac{3}{4}$  замаха. Мяч будет лететь дальше, чем обычно.

Из-за дождя гольф-поля как бы удлиняются – мячи плохо катятся на фервеех. Да и сами мячи летят короче и ниже. Почему? Вода попадает между мячом и головкой клюшки, забивая канавки, которые придают вращение мячу, чтобы поднять его вверх. Лучше всего будет взять на одну клюшку больше (вместо 8-го айрона – 7-й, а может, даже и 6-й айрон). Стоит перейти на гибриды, чтобы получить чуть больше дистанции, чем обычно.

Необходимо пересмотреть свою короткую игру. Мяч начинает катиться меньше

на грине, поэтому удары и чипы сенд-веджем уже будут не актуальны. Используйте питч-ведж или вообще 9-й айрон, чтобы мяч докатывался до лунки по мокрой траве.

Если мяч оказался на поле в луже, мы имеем право вынести его без штрафа на ближайшее место, с которого можно сыграть. Также помните, что если при подготовке к удару из-под ваших ног при обычной стойке появляется вода – это означает, что вы можете сделать вброс мяча без штрафа на позицию лучше.

Когда идет дождь, часто вводят так называемые «зимние правила», когда вам разрешается поднимать и чистить мяч. Это важно, так как грязь на мяче ухудшает его вращение. Поэтому уточните перед стартом, по каким правилам вы играете, и если введены «зимние правила», чистите мяч перед каждым ударом, маркируя всякий раз его позицию.

На гольф-поле и на паттинг-грине всегда старайтесь быть под зонтиком, чтобы попадание воды на вас и на клюшки было минимальным. Поэтому убираем зонтик только прямо перед ударом. Вам нужно дольше оставаться сухим. ♦

TBILISI HILLS



# НОВЫЙ ОПЫТ ИГРЫ В ГОЛЬФ В ГРУЗИИ TBILISI HILLS

Сказочные пейзажи, гостеприимность,  
отличный выбор еды и нереальное приключение.



Лучшее профессиональное поле  
для гольфа на 18 лунок в Грузии



15 минут от центра Тбилиси



30 минут от аэропорта Тбилиси



открыт 365 дней в году



EUROPEAN  
**TOUR**  
Destination

[www.tbilisihills.com](http://www.tbilisihills.com)



**ИГОРЬ ЧУДЕНКОВ,**  
СУДЬЯ ПО ГОЛЬФУ  
ВСЕРОССИЙСКОЙ  
КАТЕГОРИИ,  
СЕРТИФИЦИРОВАН R&A

# ЧАСТИЕ ВОПРОСЫ ПРАВИЛ

## ЧЕЙ МЯЧ? МОЙ МЯЧ!

Мяч лежит в глубине травы, и вроде бы он ваш, но идентификационная метка на нем не видна. Вы поднимаете мяч, убеждаетесь, что он ваш и возвращаете его на место. Все правильно, ничего не забыли?

Забыли! Сначала местоположение мяча нужно **замаркировать** – подставкой-ти, монеткой, специальным маркером мяча или любым другим небольшим **искусственным предметом**. Или можно, хотя бы, установить у мяча головку клюшки. Процедура маркировки обязательна даже в том случае, если мяч вы поднимать не собираетесь, а всего лишь хотите повернуть его на месте. В противном случае – неминуемый штраф в один удар (Правило 7.3).

Каждый раз, когда какое-либо Правило разрешает поднять мяч, но требует затем вернуть его на место, например, в ситуациях на паттинг-грине, или для идентификации, или когда вас просят поднять мяч, потому что он мешает игре – каждый раз перед поднятием мяча требуется маркировать.

Если же Правило не требует возвращать мяч, а разрешает вбросить и сыграть его с другого места, например, когда вы выносите мяч с дорожки (без штрафа) или из куста (со штрафом), то мяч перед поднятием маркировать не требуется. Разве что для того, чтобы не забыть, где он лежал, и затем правильно определить область рельефа.

## Я БЫ НЕ СОВЕТОВАЛ...

Здесь лучше драйвером или вудом? Не рискуй, сыграй покороче! Такой диалог между двумя игроками во время раунда означает штраф каждому из них. Потому что советы в гольфе за-

прещены Правилем 10.2. А советом является «любое устное высказывание или действие с намерением повлиять на выбор игроком клюшки, выполнение игроком удара или принятие игроком решения, как играть лунку или раунд» (Определение «Совет»).

### НЕ РАЗРЕШЕНО

- Мне кажется, ты очень сильно замахваешься...
- Постарайся свинговать более размеренно...
- Грины совсем не катят, имей в виду...
- Здесь встречный ветер на две клюшки, учти...
- Играй левее того бункера, там безопасно...

Все это примеры высказываний, имеющих целью повлиять на удар другого игрока, его игру на лунке или в раунде, а потому представляющие собой совет. Штраф – два удара в игре на счет или проигрыш лунки в матчевой игре.

При этом не имеет значения, воспользовался другой игрок вашим советом или нет. Нарушение произошло уже в тот момент, когда прозвучало подобное высказывание.

Но советом не является информация общедоступная, например, о расстояниях, Правилах, а также о расположении на поле объектов.

### РАЗРЕШЕНО

- Сколько отсюда до флага?
- Там слева есть бункер?
- Не знаете, какая скорость гринов сегодня?
- Мне разрешено вбрасывать в одной клюшке или в двух?
- Если ты объявляешь мяч неиграемым, то у тебя есть три варианта действий (Но сравните: На твоём месте я бы объявил мяч неиграемым – это совет!).



Информация, которую вы получаете посредством наблюдения, например, смотрите в бэг другого игрока, чтобы вычислить, какую клюшку он взял для удара, советом также не является. Но если вы для этой цели коснетесь его снаряжения, например, снимете с клюшек полотенце, то это будет приравниваться к просьбе о совете.

Разрешено просить совета у своего кедди, а также обмениваться советами со своим партнером (или его кедди) в формате игры с участием партнеров (форбол и форсом).

## ЛИНИЯ ЛИНИИ РОЗНЬ

Некоторые Правила разрешают в качестве варианта продолжения игры вбрасывать мяч на любом расстоянии «назад-по-линии», например, в случае неиграемого мяча (Правило 19) или мяча в штрафной области (Правило 17).

Игроки зачастую неверно представляют себе эту самую линию, полагая, что это линия полета мяча. Вовсе нет! Это – **всегда** прямая линия, которая проходит через лунку и какую-то точку-ориентир. Например, для штрафной области такой точкой-ориентиром является точка пересечения мячом границы штрафной области (как на рисунке внизу), а в случае неиграемого мяча – местоположение самого мяча.

Ну и следует помнить, что вбрасывать можно не только на самой линии, но и в пределах одной длины клюшки от нее в каждую сторону.

## ОЙ, Я СЛУЧАЙНО

Игрок делает тренировочный свинг (или «имитацию») вблизи мяча, готовясь к предстоящему удару. Один свинг, второй... Неожиданно головка клюшки задевает мяч, и тот откатывается на несколько метров. Что теперь? Играть с нового места или возвращать мяч на место? И есть ли штраф?

Все зависит от того, выполнял ли игрок удар. Ударом называется «направленное вперед движение клюшки **с целью ударить по мячу**» (Определение «Удар»). Если у игрока не было намерения ударить по мячу во время свинга, когда сдвинулся его мяч, то значит и удара не было. И мяч нужно возвращать на место.

Если это случилось где-либо, кроме паттинг-гринна или области-ти, то игрок должен записать себе один удар штрафа за сдвиг своего мяча (Правило 9.4). На паттинг-грине или области-ти штрафа нет, и мяч нужно просто вернуть на место.

Если же игрок действительно пытался ударить по мячу, но просто его удар получился таким неудачным, то удар засчитывается, а мяч играет с нового места – везде, кроме области-ти. Мяч лежащий в области-ти, можно сыграть с любого места этой области-ти, в том числе, можно установить на подставку-ти.

## ПОПРОШУ ВЫРАЖАТЬСЯ!

Если мяч после вашего удара может потеряться вне штрафной области или оказаться за пределами гольф-поля, то Правило 18.3 разрешает сыграть временным мячом, который часто также называют «провижинал». Что в этом случае важно? Важно не поленившись или не забыть сделать соответствующее объявление, например:

### ПРИМЕРЫ, КАК НАДО

- Провижинал!
- Сыграю другой на всякий случай, вдруг не найду...
- Играю по Правилу 18.3.

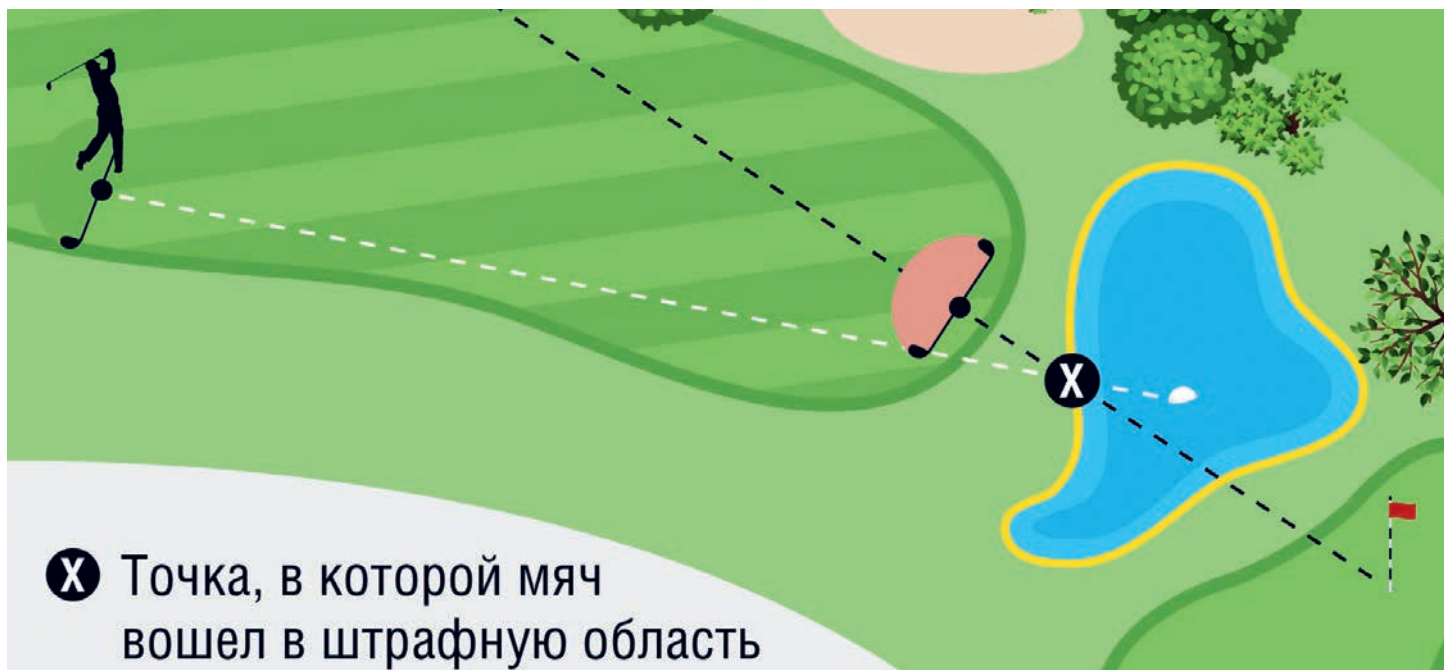
Главное в этом объявлении, чтобы ваше намерение играть временный мяч было явно выражено и четко понятно.

А вот если вы произнесете что-то типа:

### ПРИМЕРЫ, КАК НЕ НАДО

- Сыграю-на я еще разок...
- Я, пожалуй, повторю.
- Или если просто сыграете молча

Это будет означать, что ваш второй мяч станет мячом в игре со штрафом удар-и-расстояние, и именно им вам придется продолжать игру, даже если вы действительно намеревались сыграть временным мячом. То есть, если это были удары с ти, то придется продолжать игру четвертым ударом. Такой иногда бывает цена молчания. ♦



# Торговый дом Евразия



О нас Услуги торгового дома Торговые марки Контакты Как это работает?

## Торговый дом Евразия

Ваш партнер для продаж в Европе

**Услуги торгового агента**

Клиент-менеджер

**Услуги сертификации**

Логистика и хранение товаров

**Услуги банковского софинансирования**

Услуги в закупочных процедурах на территории  
Европейского Союза

**Поставки в государства ЕАЭС**

Создание совместных компаний под юрисдикцией ЕС

[www.eeuth.com](http://www.eeuth.com)

+371 67223390